

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada kasus *Post Rekontruksi Ruptur Anterior Cruciate Ligamen Knee Dextra*, tindakan terapi latihan membantu menyelesaikan problematika yang di alami pasien. Setelah dilakukan 4x terapi dengan bertahap di RSD KRMT Wongsonegoro Semarang didapatkan hasil berupa :

1. Ada penurunan nyeri gerak pada *knee dextra* dengan memberikan Terapi Latihan.
2. Adanya peningkatan LGS *Knee Dextra* gerakan fleksi dan ekstensi dengan pemberian Terapi Latihan.
3. Peningkatan kekuatan otot *knee flekor* dan *extensor dextra*.

B. Saran

1. Kepada pasien

Pasien yang menjalani post rekontruksi *ACL* harus mengikuti program penanganan fisioterapi dengan rutin, guna mencapai tingkat keberhasilan yang optimal.

2. Kepada Fisioterapis

Dalam menangani post *rekontruksi ACL*, maka fisioterapis harus mengikuti protokol penanganan sesuai dengan problem yang dialami oleh pasien.