

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Meidiana Nurul Milla

Judul Laporan Tugas Akhir: Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Calcaneus Spurs Sinistra* Dengan Modalitas *Ultrasound* Dan Terapi Latihan

Terdiri dari 15 lampiran depan, 57 Halaman, 16 Tabel, 18 Gambar, 18 lampiran akhir

Latar Belakang: *Calcaneus Spur* adalah tumbuhnya tulang abnormal pada bagian inferior *os. calcaneus*, dari tempat peletakan *fibrokartilaginosa* khususnya *ligamentum plantar fascia*, yang merupakan penyebab umum dari *calcaneus spur*. Patologi dari *calcaneus spur* masih belum sepenuhnya dipahami, namun penjelasan mengenai pembentukan *bone heel spur* adalah hipotesis traksi longitudinal. Peradangan dan pengerasan reaktif dari *entheses*, terutama osifikasi *chondroidal* dan *intramematik*, karena traksi berlebihan dari asal *plantar fascia* di *tuberositas calcaneus* menyebabkan peradangan yang akan menimbulkan nyeri dalam waktu lama sehingga mengakibatkan inflamasi pada sub *poriosteum*. Setelah itu akan terjadi pembentukan jaringan *fibrous* yang memicu penumpukan kalsium yang menebal di sub periosteum dan akan menjadi *spur*.

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Ultrasound* dan Terapi Latihan

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 4 kali, didapatkan hasil adanya penurunan nyeri tekan, nyeri gerak, dan spasme pada *m. gastrocnemius*, adanya peningkatan nilai kekuatan otot, adanya peningkatan lingkup gerak sendi, terjadi peningkatan aktivitas fungsional dengan presentase skala FADI

Kesimpulan: *Ultrasound*, Terapi Latihan mampu membantu mengurangi problematika, yaitu berupa adanya penurunan nyeri tekan, nyeri gerak, dan spasme pada *m. gastrocnemius*, adanya peningkatan lingkup gerak sendi, terjadi peningkatan aktivitas fungsional dengan presentasi skala FADI

Kata kunci: *Calcaneus Spur*, *Ultrasound*, *Towel Stretch Exercise*, *Myofascial Release*, *Calf raises*

Referensi: 46 (2015-2025)

ABSTRACT

Name of Student: Meidiana Nurul Milla

Title of Final Project Study Report: Physiotherapy Management of Calcaneus Spur Sinistra with Ultrasound (US) Modality and Exercise Therapy

It consists of 15 Front attachment, 57 Page, 16 Table, 18 Figure, 18 Final appendix.

Background: Calcaneus Spur is an abnormal bone growth in the inferior part of the calcaneus bone, from the fibrocartilaginous attachment site, especially the plantar fascia ligament, which is a common cause of calcaneus spur. The pathology of calcaneal spur is still not fully understood, but the explanation for the formation of bone heel spur is the longitudinal traction hypothesis. Reactive inflammation and hardening of the enthesis, especially chondroidal and intramembranous ossification, due to excessive traction from the origin of the plantar fascia in the calcaneal tuberosity causes inflammation that will cause pain for a long time, which result in inflammation of the subperiosteum. After that, there will be the formation of fibrous tissue that triggers the accumulation of thickened calcaneus in the subperiosteum and will become spur.

Methods: This scientific paper is a case study, raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modalities given are Infrared, and Exercise Therapy.

Results: After 4 sessions of therapy, the result showed a decrease in the tenderness, pain in movement, and gastrocnemius spasm, an increase in muscle strength, an increase in joint range of motion, and an increase in functional activity with a percentage of the FADI scale.

Conclusion: Ultrasound, Exercise Therapy can help reduce problems, namely in the form of a decrease in the tenderness, pain the movement, and gastrocnemius spasm, an increase in the range of motion of the joints, an increase in functional activity with a presentation on the FADI scale.

Head cover: Calcaneus spur, Ultrasound, Towel Stretch Exercise, Myofascial Release, Calf Raises.

Reference: 46 (2015-2025)