

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Hidzaq kenzanudin

Judul Laporan Tugas Akhir Studi: Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Post Op Rekontruksi Anterior Cruciatum Ligament Dextra* Fase Satu dengan Terapi Latihan dan *Cryotherapy*

Terdiri dari 14 lampiran depan, 71 halaman, 30 gambar, 13 tabel, 7 lampiran akhir

Latar Belakang: *Rekontruksi Anterior Cruciatum Ligament (ACL)* adalah penggantian pada *ligament anterior cruciatum* dengan cara mencangkok jaringan untuk mengembalikan fungsi seperti sebelumnya dengan menggunakan jaringan *tendon hamstring* atau *tendon patteler* yang melibatkan ahli bedah untuk menggunakan satu atau dua *tendon hamstring* pada sisi *medial*. Manifestasi klinis yang timbul diantaranya nyeri, keterbatasan LGS, adanya *spasme* pada otot *regio knee*, *odema* dan penurunan fungsional aktivitas. Pendekatan fisioterapi yang digunakan yaitu Terapi Latihan dan Modalitas. Tujuan diberikan intervensi tersebut untuk mengurangi nyeri, meningkatkan LGS, mengurangi *spasme*, menurunkan *odema* dan mengembalikan fungsional pasien.

Metode: Terapi latihan yang diberikan pada kasus ini menggunakan modalitas *cryotherapy* dan *exercise* fase satu berupa *quadrisep setting exercise*, *ankle pumping teraband exercise*, *straight leg raise statis exercise*, *straight leg raise dinamis exercise*, *hamstring setting exercise*, *heel slide*, *prone hang exercise*, *bridging exercise*.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 4 kali didapatkan hasil keluhan nyeri berkurang, mengurangi *odema*, meningkatnya kekuatan otot, meningkatnya lingkup gerak sendi, serta meningkatnya kemampuan fungsional aktifitas pasien

Kesimpulan: Pemberian terapi latihan fase satu pada kasus *Post Op Rekontruksi Anterior Cruciatum Ligament* mampu membantu mengurangi *odema*, mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada lutut serta meningkatnya fungsional aktifitas pasien.

Kata Kunci : *Anterior Cruciatum Ligament*.

Referensi : 58 (2015-2025)

ABSTRACT

Student Name: Hidzaq Kenzanudin

Title Of Final Project Report: Physiotherapy Management in Post Op Phase One Reconstruction of the Anterior Cruciatum Ligament with Exercise Therpy and Cryotherapy.

Consist of 14 front attachments, 71 pages, 30 figures, 13 tables, 7 final attachments

Background: Anterior Cruciatum Ligament (ACL) reconstruction is a replacement of the anterior cruciatum ligament by grafting tissue to restore its function to its former state using a hamstring tendon tissue or patteler tendon that involves the surgeon using one or two hamstring tendons on the medial side. Clinical manifestations that arise include pain, limitation of LGS, spasms in the muscles of the knee region, odema and decreased functional activity. The physiotherapy approach used is Exercise Therapy and modalities. The purpose of such interventions is to reduce pain, improve LGS, reduce spasms, reduce odema and restore the patient's functionality.

Method: The exercise therapy given in this case uses phase one exercise therapy modalities in the form of Quadrisep setting exercise, Ankle pumping teraband exercise, Straight leg raise statis exercise, Straight leg raise dinamis exercise, Hamstring setting exercise, Hell slide, Prone hang exercise, Bridging exercise.

Research results: After physiotherapy was carried out 4 times, the results were reduced complaints of pain, reduced odema, increased muscle strength, increased joint range of motion, and increased functional ability of the patient's activities.

Conslusion: Providing phase one exercise therapy in cases of Post Op Anterior Cruciatum Ligament Reconstruction can help reduce odema, reduce pain, increase muscle strength and increase the range of motion of the knee joints as well as increasing the patient's functional activities.

Keywords : Anterior Cruciatum Ligament.

Reference : 58 (2015-2025)