

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Dzulfikar Hendry sirojuddin

Judul Laporan Tugas Akhir Studi: Penatalaksanaan fisioterapi kasus *Bell's Palsy sinistra* dengan modalitas *low level laser, massage dan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) facial*.

Latar Belakang: *Bell's Palsy* adalah kelumpuhan akut yang terjadi pada bagian saraf wajah yang tidak diketahui penyebabnya. Adapun teknologi fisioterapi yang dapat diaplikasikan pada pasien *Bell's Palsy* antara lain dengan menggunakan modalitas *Low level laser therapy, Massage dan facial Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF)*. *Low level laser therapy* bertujuan untuk mempercepat proses penyembuhan luka, meningkatkan perbaikan dan remodeling tulang, memulihkan fungsi saraf normal setelah cedera saraf, pengurangan nyeri, stimulasi pelepasan *endorfin*, dan modulasi sistem kekebalan tubuh teknik sedangkan *Massage*, dan *PNF Facial* bertujuan untuk mengembangkan kekuatan dan ketahanan otot, memfasilitasi stabilitas, mobilitas, control neuromuscular dan gerakan- gerakan yang terkoordinasi, dan memberikan dasar untuk pemulihan fungsi otot. Sementara itu alasan penulis mengambil kasus *Bell's Palsy sinistra* adalah karena penyakit atau kasus ini sangat banyak dijumpai, selain itu penyebab dari penyakit ini juga masih kabur.

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Low level laser Terapi, massage, dan facial PNF*.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak empat kali didapatkan hasil adanya pengurangan, *spasme*, peningkatan kemampuan fungsional wajah pasien.

Kesimpulan: *Low level laser therapy, massage, dan Facial PNF* yang diberikan pada pasien dapat membantu menurunkan, *spasme, meningkatkan* kemampuan fungsional wajah pasien.

Kata Kunci: *Bell, palsy sinistra, Low level laser therapy, massage, facial PNF*.

Referensi: 26 (2016-2025)

ABSTRACT

Name of Student: Dzulfiqar Hendry Sirojuddin

Title of Final Project Study Report: Physiotherapy management of left Bell's Palsy cases using low level laser, massage and Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) facial modalities.

Background: Bell's Palsy is an acute paralysis that occurs in the facial nerve with an unknown cause. The physiotherapy technology that can be applied to Bell's Palsy patients includes using Low-level laser therapy, Massage and Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) modalities. Low-level laser therapy aims to accelerate the wound healing process, improve bone repair and remodeling, restore normal nerve function after nerve injury, reduce pain, stimulate endorphin release, and modulate the immune system. Massage and Facial PNF techniques aim to develop muscle strength and endurance, facilitate stability, mobility, neuromuscular control and coordinated movements, and provide a basis for muscle function recovery. Meanwhile, the reason the author took the case of Bell's Palsy sinistra is because this disease or case is very common, besides the cause of this disease is still unclear.

Methods: This Scientific Paper is a case study, raising a patient case and collecting data through the physiotherapy process. The modalities provided are Low level laser Therapy, massage, and faciao pnf.

Results: After undergoing physiotherapy four times, the results showed a reduction in spasms and an increase in the patient's facial functional abilities..

Conclusion: *Low level laser therapy, massage, and PNF facials given to patients can help reduce spasms and improve the functional abilities of the patient's face.*

Keywords: Bell palsy sinistra, Low level laser therapy, massage, facial PNF.

Reference: 26 (2016-2025)