



**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
DEXTRA DENGAN *INFRA RED*, *ELECTRICAL*
STIMULATION, DAN *MASSAGE***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Diploma Tiga

ACHMAD MUHZADI HAZIR

2203005

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MARET, 2025**



UWHS

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
DEXTRA DENGAN *INFRA RED, ELECTRICAL*
STIMULATION, DAN *MASSAGE***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Diploma Tiga

ACHMAD MUHZADI HAZIR

2203005

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MARET, 2025**

LEMBAR PESETUJUAN

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell's Palsy Dextra*
dengan *Infra Red, Electrical Stimulation, dan Massage*
Nama Mahasiswa : Achmad Muhzadi Hazir
Nim : 2203005

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada, 27 Mei 2025

Menyetujui, 25 Mei 2025
Pembimbing



Irawan Wibisono, A.Md.Fis., S.T., M.Kes.
NIDN : 0624068403

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell's Palsy Dextra*
dengan *Infra Red, Electrical Stimulation*, dan *Massage*

Nama Mahasiswa : Achmad Muhzadi Hazir

Nim : 2203005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada, 27 Mei 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Novita Alfiani, S.SiT., M.Kes.

()

2. Anggota Penguji : Kuswardani, SST., M.H

()

Mengetahui,

Rektor

Ketua

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NIP. 195705042024051248



Suci Amanati, SST., M Kes
NIP. 198711022010062000

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Achmad Muhzadi Hazir

Tempat tanggal lahir : Jakarta, 6 April 2003

Nim : 2203005

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Tugas Akhir : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bell's Palsy Dextra*
dengan *Infra Red, Electrical Stimulation, Dan Massage*.

Dengan ini menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa:

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul "Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell's palsy Dextra dengan Infra Red, Electrical Stimulation, dan Massage*" adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Diploma Tiga di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar Pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Mei 2025
Pembuat Pertanyaan



Achmad Muhzadi Hazir
2203005

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Achmad Muhzadi Hazir

Judul Laporan Akhir Studi : Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Bell's Palsy Dextra* dengan *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, dan *Massage*

Terdiri dari 13 Lampiran Depan, 74 Halaman, 10 Tabel, 14 Gambar, 3 Grafik, 7 Lampiran Akhir.

Latar Belakang: *Bell's Palsy* merupakan kondisi kelemahan akut pada otot wajah yang terjadi secara sepihak akibat gangguan pada *saraf perifer*. Meskipun penyebab pastinya belum diketahui secara pasti, beberapa faktor seperti paparan berlebihan terhadap AC atau kipas angin, suhu dingin, serta infeksi *virus herpes* sering dikaitkan dengan munculnya kondisi ini. Penanganan fisioterapi yang diberikan mencakup penggunaan *Infra Red*, stimulasi listrik (*Electrical Stimulation*), dan pijat (*Massage*).

Tujuan: Untuk mengetahui Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan *Infra Red* (IR) *Electrical Stimulation* (ES), dan *Massage*.

Metode: *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, *Massage*.

Hasil Penelitian: Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bell's Palsy Dextra* Dengan *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, Dan *Massage* telah dilakukan sesuai dengan SOP yang di dapatkan hasil. Mulai ada kerutan dahi, menutup mata sudah rapat, jika tersenyum lebih simetris di bibirnya.

Kesimpulan: Setelah dilakukan penatalaksanaan fisioterapi dengan *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, dan *Massage* pada *Bell's Palsy Dextra*, dengan menggunakan *infra red*, *electrical stimulation*, dan *massage* dengan pemeriksaan nyeri menggunakan VAS, kekuatan otot menggunakan MMT, dan aktivitas fungsional wajah menggunakan *skore Ugo Fisch* ditemukan hasil adanya penurunan nyeri tekan di belakan telinga, adanya peningkatan kekuatan otot dan peningkatan aktivitas fungsional wajah sebelah kanan.

Kata Kunci: *Bell's Palsy*, *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, *Massage*.

Referensi: 71 (2014 – 2024)

ABSTRACT

Student Name: Achmad Muhzadi Hazir

Title of Final Study Report: *Physiotherapy Management in Cases of Right Bell's Palsy with Infra Red, Electrical Stimulation, and Massage Modalities.*

Consisting of 13 Front Appendices, 74 Pages, 10 Tables, 14 Figures, 3 Graphs, 7 Final Appendices.

Background: Bell's Palsy is a condition of acute weakness in the facial muscles that occurs unilaterally due to disorders of the peripheral nerves. Although the exact cause is not yet known for sure, several factors such as excessive exposure to air conditioning or fans, cold temperatures, and herpes virus infections are often associated with the emergence of this condition. Physiotherapy treatments provided include the use of Infra Red, Electrical Stimulation, and Massage.

Objective: To learn about Physiotherapy Management with Infra Red (IR), Electrical Stimulation (ES), and Massage.

Results: Infrared, Electrical Stimulation, Massage.

Research result: Physiotherapy Management of Bell's Palsy Right With Infra Red, Electrical Stimulation, and Massage has been carried out in accordance with the SOP that obtained the results. There are starting to be forehead wrinkles, closing the eyes is tight, if smiling is more symmetrical on the lips.

Conclusion: After physiotherapy management with Infra Red, Electrical Stimulation, and Massage was carried out on Bell's Palsy Right, using Infra Red, Electrical Stimulation, and Massage with pain examination using VAS, muscle strength using MMT, and facial functional activity using the Ugo Fisch score, it was found that there was a decrease in pressure pain behind the ear, an increase in muscle strength and an increase in functional activity of the right face.

Keywords: Bell's Palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, Massage.

Reference: 71 (2014 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur tidak lupa saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bell's Palsy Dextra* dengan *Infra Red, Electrical Stimulation* dan *Massage*" Dalam kesempatan ini saya mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Sockardi, DEA. Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Suci Amanati, SST., M.Kes. Selaku Ketua Prodi Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Widya Husada Semarang.
3. Irawan Wibisono, A.Md.Fis., S.T., M.Kes. selaku dosen pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh Dosen dan Staf prodi Fisioterapi Universitas Widya Husada Semarang.
5. Diah Wulan Nurastuti S.ST,It Selaku Clinical Educator yang telah membimbing saat melakukan pengambilan data, dan Seluruh pembimbing praktik di RSUD Sunan Kalijaga Demak yang telah membimbing, menasehati, dan memberi ilmu selama praktek.
6. Kedua orang tua Alm. Harian Hazir, yang terutama terima kasih banyak kepada Ibu Priyanti yang telah memberi semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah, Kakak yang selalu menyupport dan memberi dukungan kepada penulis, dan terima kasih banyak atas dukungannya serta doanya.
7. Teman – Teman Diploma Tiga Fisioterapi yang selalu memberikan dukungan dan doanya.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 25 Mei 2025



Achmad Muhzadi Hazir
2203005

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR JUDUL	2
LEMBAR PESETUJUAN	3
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	4
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	5
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
DAFTAR SINGKATAN.....	14
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
B. Anatomi Fisiologi	Error! Bookmark not defined.
C. Biomekanik.....	Error! Bookmark not defined.
D. Deskripsi	Error! Bookmark not defined.
E. Pemeriksaan dan pengukuran.....	Error! Bookmark not defined.

F. Teknologi Intervensi	Error! Bookmark not defined.
BAB III PROSES FISIOTERAPI	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Program atau Rencana Fisioterapi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pelaksanaan Fisioterapi	Error! Bookmark not defined.
E. Prognosis	Error! Bookmark not defined.
F. Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
G. Hasil Terapi Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Infra Red</i> pada <i>Bell's Palsy</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Electrical Stimulation</i> pada <i>Bell's Palsy</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Massage</i> pada <i>Bell's Palsy</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Fungsi dan Persarafan Otot Wajah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 3 Kriteria skala <i>Ugo Fisch</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 4 Skor normal pada skala <i>Ugo Fisch</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 2 Nilai derajat kekuatan otot.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 1 Pemeriksaan sistemik dengan Skala <i>Ugo Fisch</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 2 Pengukuran dengan <i>Visual Analogue Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 3 Hasil Pemeriksaan <i>Manual Muscle Testing</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 4 Hasil Pemeriksaan Skala <i>Ugo Fisch</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 5 Hasil pemeriksaan Nyeri menggunakan VAS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 6 Hasil pemeriksaan <i>Manual Muscle Testing</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 1 Hasil evaluasi nyeri dengan VAS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 2 Hasil evaluasi otot wajah dengan <i>Ugo Fisch</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 3 Hasil Peningkatan MMT	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi otot wajah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 2 tempat akar saraf <i>facialis</i> keluar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 3 Perbandingan wajah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 4 <i>Biomekanik Temporomandibular Joint</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 5 <i>Visual Analog Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 6 alat <i>Infra Red</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 7 <i>Electrical Stimulation</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 8 <i>Massage Stroking</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 9 <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 10 <i>Massage Finger kneading</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 11 <i>Massage Tapotement</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 1 Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Infra Red</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 2 Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Electrical Stimulation</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 3 Penatalaksanaan Fisioterapi dengan <i>Massage</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan data

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan data

Lampiran 3 *Inform Consent*

Lampiran 4 Status Klinis

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 7 *Curriculum Vitae*

Commented [Us1]: Lampiran tidak menggunakan nomor halaman



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Cinditioner</i>
ES	: <i>Electrical Stimulation</i>
HSV	: <i>Herpes Simplex Virus</i>
IR	: <i>Infra Red</i>
LMN	: <i>Lower Motor Neuron</i>
M	: <i>Muscle</i>
MMT	: <i>Manual Musle Testing</i>
N	: <i>Nerve</i>
SOP	: <i>Standart Operanting Procedur</i>
UMN	: <i>Upper Motor Neuron</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>

Commented [Us2]: Urut abjad