

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Fadli Tastaftian

Judul Laporan Tugas Akhir : Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Shortwave Diathermy* dan Terapi Latihan pada *Osteoarthritis Genu Sinistra*

Latar Belakang : *Osteoarthritis* (OA) merupakan penyakit sendi yang paling sering terjadi pada usia dewasa hingga usia lanjut di seluruh dunia. *Osteoarthritis* didefinisikan sebagai penyakit degeneratif yang bersifat progresif pada tulang rawan sendi. Kondisi ini mengakibatkan rasa nyeri, kaku sendi, deformitas, serta tidak nyaman saat bergerak. Faktor resiko yang dapat mempengaruhi kejadian *osteoarthritis* diantaranya adalah usia, jenis kelamin, genetik, berat badan, cedera sendi, olahraga dan obesitas. Tujuan penulisan Karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui Penatalaksanaan Fisioterapi dengan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy* dan Terapi Latihan pada *Osteoarthritis Genu Sinistra*.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, Mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy* dan Terapi Latihan.

Hasil Penelitian : Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak empat kali didapatkan hasil adanya penurunan rasa nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi, serta peningkatan kemampuan fungsional pasien.

Kesimpulan : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy* dan Terapi Latihan yang diberikan pada pasien dapat membantu menurunkan rasa nyeri, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kemampuan fungsional pasien.

Kata Kunci : *Osteoarthritis Genu Sinistra, Tens, Short Wave Diathermy* dan Terapi Latihan.

Reverensi : 53 (2015-2025)

ABSTRACT

Student Name : Fadli Tastaftian

Title of Final Project Report : Physiotherapy Management with Transdermal Electrical Nerve Stimulation, Shortwave Diathermy and Therapeutic Exercises in Osteoarthritis Genu Sinistra

Background : *Osteoarthritis* (OA) is the most common joint disease in adults to the elderly worldwide. *Osteoarthritis* is defined as a progressive degenerative disease of the joint cartilage. This condition causes pain, joint stiffness, deformity, and discomfort when moving. Risk factors that can affect the incidence of *osteoarthritis* include age, gender, genetics, body weight, joint injury, sports, and obesity. The purpose of writing this scientific paper is to determine the Management of Physiotherapy With *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy*, and Exercise Therapy in *Osteoarthritis Genu Sinistra*.

Method : This Scientific Paper is a case study, Raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modalities provided are *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy*, and Exercise Therapy.

Research Results : After four physiotherapy sessions, the results showed a decrease in pain, increased muscle strength, increased *range of motion* of joints, and increased functional abilities of patients.

Conclusion : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Short Wave Diathermy*, and Exercise Therapy given to patients can help reduce pain, increase muscle strength, increase *range of motion* of joints, and improve functional abilities of patients.

Keywords : *Osteoarthritis Genu Sinistra, Tens, Short Wave Diathermy*, and Exercise Therapy.

References: 53 (2015-2025)