

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari uraian yang telah dijelaskan pada bab-bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa *post ORIF fraktur radius 1/3 proximal sinistra* merupakan salah satu gangguan yang terjadi pada tulang yaitu adanya patahan dan terjadi gangguan fungsi tulang. *Fraktur* dibedakan menjadi *fraktur* tertutup dan *fraktur* terbuka dan *fraktur* dengan komplikasinya. Kebanyakan kasus *fraktur* terutama *fraktur radius 1/3 proximal* terjadi karena tulang saat menahan tekanan. Tindakan yang dilakukan pada kasus *fraktur radius 1/3 proximal* yaitu berupa Tindakan operasi, setelah dilakukan operasi biasanya muncul problematika fisioterapi seperti adanya nyeri, penurunan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot, dan adanya penurunan fungsional aktivitas pasien.

Berdasarkan permasalahan diatas, fisioterapi berperan dalam menangani proses penyembuhan dan rehabilitasi untuk mengembalikan gerak dan fungsi tubuh. Pada terapi berikan kurang lebih 4 kali pertemuan kepada pasien dengan usia 27 tahun dengan diagnosa *post ORIF fraktur radius 1/3 proximal sinistra* menggunakan modalitas fisioterapi berupa *Infra Red* dan terapi Latihan didapatkan hasil yaitu:

1. Adanya penurunan nyeri dengan pemberian *Infra Red*.
2. Adanya peningkatan LGS *fleksi, ekstensi, pronasi, supinasi* dengan pemberian terapi latihan *free active exercise, passive exercise, dan resisted active exercise*.
3. Peningkatan kekuatan otot *fleksor, ekstensor, pronator, dan supinator* dengan pemberian terapi latihan *free active exercise, passive exercise, dan resisted active exercise*.
4. Peningkatan fungsional aktifitas.

B. Saran

Kepada Pasien

Bagi pasien yang mengalami *fraktur* pada daerah *radius 1/3 proximal*, kami sarankan untuk melakukan latihan secara rutin di rumah sesuai dengan panduan yang telah diajarkan oleh fisioterapis. Latihan ini sebaiknya disesuaikan dengan kemampuan dan toleransi Anda. Demi mencapai hasil yang optimal, penting untuk terjalin kerjasama yang baik antara Anda, dokter, fisioterapis, serta tenaga medis lainnya. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

