

BAB V PENUTUP

Berdasarkan pembahasan tentang penatalaksanaan fisioterapi yang sudah dilakukan pada pasien atas nama Ny. E yang berusia 56 tahun dengan diagnosa *carpal tunnel syndrome sinistra* dengan keluhan utama adanya *nyeri*, kebas kesemutan pada pergelangan tangan hingga *phalang* I, II, III, dan setengah *phalang* ke IV *wrist dextra* setelah diberikan intervensi *Ultrasound, Infra Red*, dan *Nerve Tendon Gliding Exercise* sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) dapat membantu mengurangi problematika fisioterapi berupa nyeri, kesemutan, penurunan LGS, penurunan kekuatan otot, dan penurunan aktivitas fungsional.

A. Saran

Pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas ini mendapatkan hasil yang diinginkan maka diperlukan adanya saran. Berikut adalah beberapa saran yang menurut penulis perlu untuk dikemukakan :

1. Bagi Fisioterapis

Saran bagi fisioterapis yaitu dapat menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai pembelajaran untuk menambah ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan kasus-kasus atau problematika fisioterapi. Dengan ini, maka fisioterapis dapat memberikan intervensi yang tepat dan sesuai dengan apa yang dikeluhkan oleh pasien. Tidak lupa sebagai fisioterapis harus selalu menyesuaikan diri dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.

2. Bagi Pasien

Saran bagi pasien yaitu diharapkan dapat melakukan *home*

program atau dapat menjalankan saran yang telah disampaikan oleh fisioterapis. Selain itu diharapkan pasien dapat mengurangi kegiatan yang dapat menimbulkan gejala atau memperparah gejala, dan bisa mengurangi untuk mengendarai motor dengan jarak yang terlalu jauh, bisa dengan cara diantar jemput jika harus menempuh jarak yang terlalu jauh.



