

ABSTRAK

Nama Penulis : Ega Naufal Wildananto

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas *Infra Red, Ultrasound, Dan Exercise* Pada *Carpal Tunnel Syndrome Dextra*

Latar Belakang: *Carpal tunnel syndrome* (CTS) adalah penyakit pada pergelangan tangan yang diakibatkan karena pekerjaan dengan gerakan berulang- ulang pada posisi abnormal secara terus menerus dan dilakukan dalam waktu yang lama, sehingga *nerve median* di pergelangan tangan menjadi terjepit atau tertekan. Faktor resiko yang dapat mempengaruhi kejadian CTS diantaranya adalah usia, jenis kelamin, dan faktor pekerjaan. Problematika yang dialami pasien yakni nyeri pada pergelangan tangan, kesemutan pada telapak tangan yang menjalar hingga ke jari-jari tangan.

Metode: Makalah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Infra Red, Ultrasound* dan *Exercise*.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan terapi sebanyak 4 kali pertemuan, ada perubahan yang terjadi pada pasien, di antaranya terjadi penurunan rasa nyeri, adanya peningkatan lgs peningkatan kekuatan otot.

Kesimpulan: Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas *Infra Red, Ultrasound, Dan Exercise* Pada *Carpal Tunnel Syndrome Dextra*. Dengan 4 kali pertemuan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci: *Carpal tunnel syndrome, Infra Red, Ultrasound, Exercise*

ABSTRACT

Author Name: Ega Naufal Wildananto

Title of Scientific Paper: Physiotherapy Management with Infrared, Ultrasound, and Exercise Modalities for Carpal Tunnel Syndrome Right

Background: Carpal tunnel syndrome (CTS) is a wrist disease caused by work with repetitive movements in abnormal positions continuously and carried out for a long time, so that the median nerve in the wrist becomes pinched or compressed. Risk factors that can affect the occurrence of CTS include age, gender, and work factors. The problems experienced by patients are pain in the wrist, tingling in the palms of the hands that spread to the fingers.

Method: This paper is a case study, raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modalities provided are Infrared, Ultrasound and Exercise.

Research Results: After 4 therapy sessions, there were changes in the patient, including a decrease in pain, an increase in muscle strength.

Conclusion: Physiotherapy Management with Infrared, Ultrasound, and Exercise Modalities in Carpal Tunnel Syndrome Right. With 4 meetings can reduce pain, increase joint range of motion and increase muscle strength.

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome, Infra Red, Ultrasound, Exercise.*

