

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas *infra red* (IR) dan terapi latihan pada *post open reduction internal fixation* (ORIF) dengan *plate and screw* pada *fraktur femur 1/3 distal* pada Ny. N berusia 73 tahun bertempat tinggal di Seneng 1, Kota Magelang. Dengan problematika yang di dapat dari hasil pemeriksaan terdapat odema pada *femur distal dextra*, terdapat nyeri diam, nyeri tekan pada bagian bawah luka *inchisi* dan nyeri gerak *fleksi knee*, penurunan kekuatan otot, penurunan Lingkup Gerak Sendi (LGS) aktif *fleksi hip*, serta keterbatasan LGS aktif maupun pasif *fleksi knee*, adanya *atrofi mm.quadriceps* dan penurunan aktivitas fungsional pasien . Intervensi yang diberikan adalah *Infrared* dan Terapi Latihan berupa *ankle pump*, *static contraction*, *active asisted exercise*, *forced pasive exercise* dan *active exercise* . Dapat mengurangi rasa nyeri, mengurangi edema, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta meningkatkan kemampuan fungsional pada ekstremitas bawah.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Demi mendukung kesembuhan pasien yang telah menunjukkan peningkatan ke arah yang lebih baik, disini penulis ingin memberi saran kepada pasien terkait odem, nyeri dan atropi otot. Pasien disarankan melakukan latihan berupa *ankle pump*, *static contraction*, *active exercise* dan *force pasif exercise* minimal 1 kali sehari dirumah dengan intensitas 8 repitisi diulangi 2 set.

2. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat umum adalah meningkatkan pengetahuan lebih lanjut terkait tanda dan gejala pada kondisi fraktur pada umumnya.