

ABSTRAK

Nama Mahasiswa: Arga Wicaksono, Kuswardani

Judul Laporan Tugas Akhir: Penatalaksanaan Fisioterapi pada Pasien *Sprain Ankle* dengan *Ultrasound* dan Terapi Latihan

Latar Belakang: Cedera *sprain* pada pergelangan kaki merupakan cedera yang sering terjadi pada saat melakukan latihan fisik. Cedera *sprain* pada pergelangan kaki dapat menyebabkan kerusakan pada struktur ligamen, di sekitarnya. Kejadian cedera *sprain* pergelangan kaki yang kerap kali terjadi dapat berujung pada perburukan dan dikenal sebagai instabilitas pergelangan kaki kronis/*chronic ankle instability* (CAI).

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi. Modalitas yang diberikan adalah *Ultrasound*, dan Terapi Latihan

Hasil: Setelah pemberian intervensi sebanyak empat kali dengan *Ultrasound* dan Terapi latihan pada *Sprain Ankle Dextra* ini. Di dapatkan hasil adanya penurunan rasa nyeri pada *ankle*, penurunan spasme, peningkatan lingkup gerak sendi, serta peningkatan kekuatan otot.

Kesimpulan: *Ultrasound*, dan Terapi Latihan yang diberikan pada pasien dapat membantu menurunkan nyeri, menurunkan spasme pada *m.gastrocnemius* dan *m.tibialis anterior*, meningkatkan kekuatan otot pada ankle, lingkup gerak sendi *ankle dextra*, dan kemampuan aktifitas fungsional pasien.

Kata kunci: *Sprain Ankle Dextra, Ultrasound, Hold Relax, Calf Raises.*

Reverensi: 36 (2016-2025)

ABSTRACT

Name of Student: Arga Wicaksono, Kuswardani

Title of Final Project Studi Report: Physiotherapy Management of Ankle Sprain Patients with Ultrasound and Exercise Therapy

Background: Ankle sprain injuries are injuries that often occur during physical exercise. Ankle sprain injuries can cause damage to the surrounding ligament structures. The occurrence of ankle sprain injuries that often occur can lead to worsening and are known as chronic ankle instability (CAI).

Methods: This Scientific Paper is a case study, raising patient cases and collecting data through the physiotherapy process. The modalities provided are Ultrasound, and Exercise Therapy

Results: After four interventions with Ultrasound and Exercise Therapy on this Right Ankle Sprain. The results obtained were a decrease in pain in the ankle, a decrease in spasm, an increase in the range of joint motion, and an increase in muscle strength.

Conclusion: Ultrasound, and Exercise Therapy given to patients can help reduce pain, reduce spasm in the Gastrocnemius, increase muscle strength in the ankle, range of motion of the right ankle joint, and the patient's functional activity ability.

Keywords: Sprain Ankle Dextra, Ultrasound, Hold Relax, Calf Raises.

References: 36 (2016-2025)

