

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan diatas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* sebagian besar pada usia dewasa madya (40-60 tahun), dengan jenis kelamin perempuan yaitu dan dengan status bekerja.
2. Dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang sebagian besar dengan dukungan keluarga yang cukup yaitu.
3. Dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang sebagian besar dengan *self esteem* yang sedang.
4. Dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang sebagian besar dengan kecemasan sedang.
5. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang.
6. Terdapat hubungan *Self esteem* dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti menyarankan:

1. Bagi Rumah Sakit

RS Telogorejo harus terus berupaya memberikan edukasi kepada keluarga untuk selalu mendukung dan memberi motivasi pasien untuk sembuh dan memberikan edukasi terhadap pasien untuk terus meningkatkan kepercayaan diri untuk sembuh.

2. Bagi Praktik Keperawatan

Perlunya peningkatan peran perawat sebagai counselor dan bisa berkecimpung langsung dalam pendidikan kesehatan mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap pasien operasi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan judul penelitian dengan menggunakan pendekatan kualitatif agar dapat mengkaji lebih luas dinamika psikologis yang terjadi pada pasien pre operasi dan memberikan intervensi keperawatan mengenai penurunan tingkat kecemasan pasien.