

ABSTRAK

Atiek Wijayanti

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM* DENGAN
KECEMASAN PASIEN CA THYROID YANG MENJALANI TINDAKAN
OPERASI TOTAL *THYROIDEKTOMY* DI RS TELOGOREJO
SEMARANG**

xv + 79 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang : Penyakit atau kelainan tiroid adalah suatu kondisi kelainan pada seseorang akibat adanya gangguan kelenjar tiroid. Kanker tiroid yang dialami pasien akan menimbulkan perasaan cemas. Dampak kecemasan yang dialami oleh pasien yang akan menjalani operasi thyroidektomy dapat menimbulkan akibat yang negatif. Kecemasan sebelum tindakan operasi juga dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya dukungan keluarga. Selain dukungan keluarga kecemasan dapat dipengaruhi pula oleh self esteem.

Metode: Jenis penelitian ini yaitu deskriptif korelasional dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total thyroidektomy di RS Telogorejo Semarang pada bulan Januari – Desember 2024 sebanyak 133 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 orang dengan teknik sampling accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan instrumen dukungan keluarga (Uji validitas 0,458 - 0,763 dan reliabilitas 0,967), instrumen *Self-esteem* (uji validitas 0,354 - 0,859 dan reliabilitas 0,9) dan instrumen kecemasan (uji validitas 0,537 - 0,697 dan uji reliabilitas 0,756). Analisis data yaitu analisis univariat (distribusi frekuensi) dan bivariat (*rank spearman*).

Hasil : 1) Karakteristik dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* sebagian besar pada usia dewasa madya (40-60 tahun yaitu sebanyak 19 orang (63.4%), dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 19 orang (63.3%) dan dengan status bekerja yaitu sebanyak 16 orang (46.7%), 2) sebagian besar dengan dukungan keluarga yang cukup yaitu sebanyak 15 orang (50%), 3) sebagian besar dengan *selfesteem* yang sedang yaitu sebanyak 17 orang (56.7%), 4) sebagian besar dengan kecemasan sedang yaitu sebanyak 19 orang (63.3%), 5) Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang (0,001), 6) Terdapat hubungan *Selfesteem* dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang (0,001).

Kesimpulan: Dukungan keluarga dan *Self esteem* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan.

Kata kunci: Dukungan keluarga, *Self esteem* dan kecemasan

Daftar Pustaka: 44 (2015-2024)

ABSTRACT

Atiek Wijayanti

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF ESTEEM
WITH ANXIETY OF CA THYROID PATIENTS UNDERGOING TOTAL
THYROIDECTOMY SURGERY AT TELOGOREJO HOSPITAL,
SEMARANG**

xii + 79 Page + 9 Table + 2 Picture

Background: Thyroid disease or disorder is a condition of abnormality in a person due to a disorder of the thyroid gland. Thyroid cancer experienced by patients will cause feelings of anxiety. The impact of anxiety experienced by patients who will undergo thyroidectomy surgery can have negative consequences. Anxiety before surgery is also influenced by several factors, one of which is family support. In addition to family support, anxiety can also be influenced by self-esteem.

Method: This type of research uses descriptive correlation with a cross-sectional design. Method: This type of research uses descriptive correlation with a cross-sectional design. The population of this study was all thyroid CA patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang in January - December 2024, totaling 133 people. The research sample consisted of 30 people with accidental sampling technique. The research instrument used a family support instrument (Validity test: 0.458 - 0.763 and reliability 0.967), Self-Estige instrument (validity test 0.354 - 0.859 and reliability 0.9) and similarity instrument (validity test: 0.537 - 0.697 and reliability test 0.756). Data analysis was univariate (frequency distribution) and bivariate (Spearman rank).

Results: 1) The characteristics of 30 CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery were mostly middle-aged adults (40-60 years old, 19 people (63.4%), female gender, 19 people (63.3%) and working status, 16 people (46.7%), 2) most of them had sufficient family support, 15 people (50%), 3) most of them had moderate self-esteem, 17 people (56.7%), 4) most of them had moderate anxiety, 19 people (63.3%), 5) There was a relationship between family support and anxiety of CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang (0.001), 6) There was a relationship between self-esteem and anxiety of CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang (0.001)

Conclusion: Family support and self-esteem are factors that can influence anxiety

Keywords: Family support, Self esteem and anxiety

Bibliography: 44 (2015-2024)

