



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM* DENGAN
KECEMASAN PASIEN CA THYROID YANG MENJALANI
TINDAKAN OPERASI TOTAL *THYROIDEKTOMY*
DI RS TELOGOREJO SEMARANG**

Skripsi Sarjana Keperawatan

Atiek Wijayanti

NIM : 2317014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MEI, 2025**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Judul: Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Kecemasan Pasien CA Thyroid yang Menjalani Tindakan Operasi Total *Thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Atiek Wijayanti

NIM : 2317014

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 29 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Chandra Hadi Prasetya, S.Kep., M.Kes
NUPTK : 9547763664130240

Pembimbing Pendamping



Ns. Niken Sukesi, S.Kep M. Kep
NUPTK : 4639756657230130

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Kecemasan Pasien CA Thyroid yang Menjalani Tindakan Operasi Total *Thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Atiek Wijayanti

NIM : 2317014

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 29 April 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Wijanarko Heru, MH.Kes

Anggota Penguji I : Ns. Niken Sukesi, M.Kep.

Anggota Penguji II : Ns. Chandra Hadi Prasetya, S.Kep., M.Kes

(.....
(.....
(.....

Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi



Prof. M. Chandra Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

(.....

Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atiek Wijayanti

NIM : 2317014

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Kecemasan Pasien CA Thyroid yang Menjalani Tindakan Operasi Total *Thyroidectomy* di RS Telogorejo Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang menyatakan,

(Atiek Wijayanti)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Jangan Pernah menyerah pada mimpimu, impian dapat menjadi kenyataan jika anda mempercayainya dengan sepenuh hati.”
(Walt Disney)

Persembahan:

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Orangtuaku tercinta yang selalu mendoakan disetiap langkahku.
2. Keluargaku yang telah memotivasi untuk menyelesaikan pendidikan ini.
3. Teman-teman serta semua pihak yang membantu untuk penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Atiek Wijayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 29 April 1976
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum Sinar Lestari Indah Blok F-11 Rt.007
Rw.006 Kedungmundu Tembalang Semarang
Nomor Telp : 085866282602
Email : atiekwijayanti029@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD : Perumnas Banyumanik III, IV, XII, XV
2. SMP : Negeri 21 Semarang
3. SMA : Negeri 4 Semarang
4. D3 : Akper Telogorejo Semarang

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RS Adi Husada Kapasari Surabaya (1999 -2001)
2. SMC RS Telogorejo (2002 – sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Kecemasan Pasien CA Thyroid yang Menjalani Tindakan Operasi Total *Thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. dr Alice Sutedjo Lisa, M. K. M., direktur Rumah Sakit RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Telogorejo Semarang
3. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Chandra Hadi P, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
5. Ns. Niken Sukesu, M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepara Ruang IBS RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Teman teman satu angkatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
8. Keluargaku yang senantiasa mendukung dan mendoakan peneliti kapanpun dan dimanapun
9. Kepada pihan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Mei 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Kanker Tiroid	8
B. Dukungan Keluarga	16
C. Self Esteem	23
D. Kecemasan.....	32
E. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan	38
F. Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Kecemasan	40
G. Kerangka Teori	41
 BAB III METODE PENELITIAN	 42
A. Kerangka Konsep	42

B. Hipotesis	42
C. Variabel Penelitian	43
D. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
G. Definisi Operasional	45
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	47
I. Analisa Data	53
J. Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Analisis Univariat.....	63
C. Analisis Bivariat	65
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Pembahasan	68
1. Karakteristik pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang	68
2. Dukungan keluarga pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang	71
3. <i>Self esteem</i> pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang	72
4. Kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang	74
5. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidectomy</i> di RS Telogorejo	76
6. Hubungan <i>Self esteem</i> dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang.....	78

BAB VI PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 3.2	Keeratan Hubungan	60
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	63
Tabel 4.2	Dukungan keluarga pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i>	66
Tabel 4.3	<i>Self esteem</i> pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i>	64
Tabel 4.4	Kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i>	64
Tabel 4.5	Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang	65
Tabel 4.6	<i>Self esteem</i> dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total <i>thyroidektomy</i> di RS Telogorejo Semarang.....	66



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 6 Analisis Data
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Judul Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 11 Ethical Clearance
- Lampiran 12 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian

Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Widya Husada
Semarang, Oktober 2024

ABSTRAK

Atiek Wijayanti

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM* DENGAN KECEMASAN PASIEN CA THYROID YANG MENJALANI TINDAKAN OPERASI TOTAL *THYROIDEKTOMY* DI RS TELOGOREJO SEMARANG

xv + 79 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang : Penyakit atau kelainan tiroid adalah suatu kondisi kelainan pada seseorang akibat adanya gangguan kelenjar tiroid. Kanker tiroid yang dialami pasien akan menimbulkan perasaan cemas. Dampak kecemasan yang dialami oleh pasien yang akan menjalani operasi thyroidektomy dapat menimbulkan akibat yang negatif. Kecemasan sebelum tindakan operasi juga dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya dukungan keluarga. Selain dukungan keluarga kecemasan dapat dipengaruhi pula oleh self esteem.

Metode: Jenis penelitian ini yaitu deskriptif korelasional dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total thyroidektomy di RS Telogorejo Semarang pada bulan Januari – Desember 2024 sebanyak 133 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 orang dengan teknik sampling accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan instrumen dukungan keluarga (Uji validitas 0,458 - 0,763 dan reliabilitas 0,967), instrumen *Self-esteem* (uji validitas 0,354 - 0,859 dan reliabilitas

0.9) dan instrumen kesemasan (uji validitas 0.537 - 0,697 dan uji reliabilitas 0.756). Analisis data yaitu analisis univariat (distribusi frekuensi) dan bivariat (*rank spearman*).

Hasil : 1) Karakteristik dari 30 pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* sebagian besar pada usia dewasa madya (40-60 tahun yaitu sebanyak 19 orang (63.4%), dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 19 orang (63.3%) dan dengan status bekerja yaitu sebanyak 16 orang (46.7%), 2) sebagian besar dengan dukungan keluarga yang cukup yaitu sebanyak 15 orang (50%), 3) sebagian besar dengan *selfesteem* yang sedang yaitu sebanyak 17 orang (56.7%), 4) sebagian besar dengan kecemasan sedang yaitu sebanyak 19 orang (63.3%), 5) Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang (0,001), 6) Terdapat hubungan *Selfesteem* dengan kecemasan pasien CA thyroid yang menjalani tindakan operasi total *thyroidektomy* di RS Telogorejo Semarang (0,001).

Kesimpulan: Dukungan keluarga dan *Self esteem* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan.

Kata kunci: Dukungan keluarga, *Self esteem* dan kecemasan

Daftar Pustaka: 44 (2015-2024)

Nursing Science Program
Universitas Widya Husada
Semarang, Oktober 2024

ABSTRACT

Atiek Wijayanti

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF ESTEEM WITH ANXIETY OF CA THYROID PATIENTS UNDERGOING TOTAL THYROIDECTOMY SURGERY AT TELOGOREJO HOSPITAL, SEMARANG

xii + 79 Page + 9 Table + 2 Picture

Background: Thyroid disease or disorder is a condition of abnormality in a person due to a disorder of the thyroid gland. Thyroid cancer experienced by patients will cause feelings of anxiety. The impact of anxiety experienced by patients who will undergo thyroidectomy surgery can have negative consequences. Anxiety before surgery is also influenced by several factors, one of which is family support. In addition to family support, anxiety can also be influenced by self-esteem.

Method: This type of research uses descriptive correlation with a cross-sectional design. Method: This type of research uses descriptive correlation with a cross-sectional design. The population of this study was all thyroid CA patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang in January - December 2024, totaling 133 people. The research sample consisted of 30 people with accidental sampling technique. The research instrument used a family support instrument (Validity test: 0.458 - 0.763 and reliability 0.967), Self-

Estige instrument (validity test 0.354 - 0.859 and reliability 0.9) and similarity instrument (validity test: 0.537 - 0.697 and reliability test 0.756). Data analysis was univariate (frequency distribution) and bivariate (Spearman rank).

Results: 1) The characteristics of 30 CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery were mostly middle-aged adults (40-60 years old, 19 people (63.4%), female gender, 19 people (63.3%) and working status, 16 people (46.7%), 2) most of them had sufficient family support, 15 people (50%), 3) most of them had moderate self-esteem, 17 people (56.7%), 4) most of them had moderate anxiety, 19 people (63.3%), 5) There was a relationship between family support and anxiety of CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang (0.001), 6) There was a relationship between self-esteem and anxiety of CA thyroid patients who underwent total thyroidectomy surgery at Telogorejo Hospital, Semarang (0.001)

Conclusion: Family support and self-esteem are factors that can influence anxiety

Keywords: Family support, Self esteem and anxiety

Bibliography: 44 (2015-2024)

