

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagian besar pasien diabetes mellitus tipe 2 mengalami stress sedang dan memiliki kadar gula darah diabetes. Ada hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Batang dengan kekuatan hubungan lemah. Arah hubungan yang positif artinya semakin tinggi tingkatan stress pasien diabetes mellitus tipe 2, maka semakin tinggi pula kadar gula darah (diabetes).

B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

1. Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II melalui kadar gula darah yang terkontrol dan memperhatikan aspek psikologis dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat inap untuk mencegah terjadinya komplikasi yang diakibatkan oleh peningkatan kadar gula darah.

2. Perawat Profesional

Perawat perlu memperhatikan aspek psikologis pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang menjalani rawat jalan sehingga dapat dilakukan

tindakan keperawatan untuk mengurangi stres pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dan memotivasi keluarga agar meningkatkan dukungan pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengoperasionalkan variabel lain.

