



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD
BATANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Ani Setiyawati
NIM : 2317011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang

Nama Mahasiswa : Ani Setyawati

NIM : 2317011

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 20 Febuari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns Niken Sukesi, M. Kep
NUPTK. 4639756657230132

Pembimbing Pendamping



Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep, M.H
NUPTK. 186376266310180

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang

Nama Mahasiswa : Ani Setiyawati

NIM : 2317011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada 20 Februari 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Ns. Menik Kustriyani, M.Kep

()

2. Anggota Penguji I : Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep, M.H

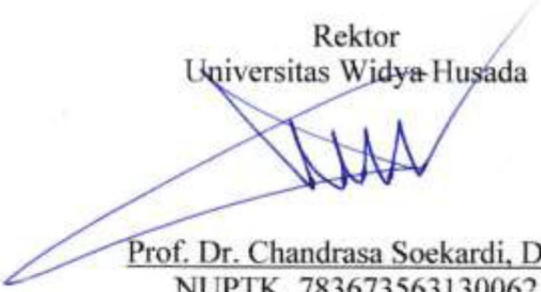
()

3. Anggota Penguji II : Ns. Niken Sukesi, M.Kep

()

Mengetahui,

Rektor
Universitas Widya Husada


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 783673563130062

Ketua
Prodi Keperawatan Program Sarjana


Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Setyawati

Tempat tanggal lahir : Pekalonga, 11 Agustus 1978

NIM : 2317011

Program Studi : S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Maret 2025
Yang menyatakan,

Ani Setyawati
NIM. 2317011

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang”.

Skripsi ini disusun dalam rangka pengusulan penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. dr. Mochamat Ali Balkhi selaku Direktur RSUD Kabupaten Batang
3. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep, selaku Ketua Penguji.
5. Ns. Niken Sukesi, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing utama dan sekretaris penguji
6. Ns, Wijanarko Heru Pramono, S.Kep, M.H, selaku pembimbing pendamping dan anggota penguji
7. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Maret 2025

Peneliti

Ani Setiyawati
NIM. 2317011



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSCTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	9
B. Gula Darah	19
C. Tingkat Stres.....	22
D. Kerangka Teori	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian	34
C. Jenis dan Rancangan	35
D. Lokasi Penelitian	35
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional	38
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	41
H. Metode Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	45
J. Etika Penelitian	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	49
B. Karakteristik Responden	50
C. Analisa Univariat	51
D. Analisa Bivariat	52
E. Hasil Penelitian	49
F. Pembahasan	35
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	54
B. Analisa Bivariat	61
BAB VI. KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Stres.....	41
Tabel 3.3	Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang, Januari 2025 (n= 79)	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus Tipe di RSUD Batang, Januari 2025 (n= 79)	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang, Januari, 2025 (n= 79)	51
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe di RSUD Btaang, Januari 2025 (n= 85)	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Pengantar Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Batang
- Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik dari RSUD Batang
- Lampiran 9 Bukti Sebagai Oponen Ujian Proposal
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Item Kuesioner Stres
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian

ABSTRAK

Ani Setiyawati

Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Batang

xii + 6 bab + 64 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dengan gangguan metabolik yang ditandai peningkatan kadar gula darah di atas normal. Penyakit diabetes mellitus tipe 2 membutuhkan pengelolaan dan pengobatan dalam jangka waktu yang panjang sehingga berisiko menimbulkan dampak psikologis seperti stress. Pasien diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami stress dapat meningkatkan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Batang.

Metode: Desain penelitian menggunakan survai analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat inap di RSUD Batang dengan rata-rata per bulan 99 orang. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat inap di RSUD Batang sebanyak 79 orang dengan *quota sampling*. Instrumen penelitian adalah *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS)-42 dan glucometer. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *Spearman rank*. Penelitian ini telah mendapatkan keterangan layak etik dari RSUD Batang dengan surat No. 000.9/001/KEPKRSUDBG/I/2025

Hasil: sebagian besar yaitu 31 orang (39,2%) mengalami stress sedang dan sebagian besar yaitu 63 orang (79,7%) memiliki kadar gula darah dalam kategori diabetes. Ada ada hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Batang dengan nilai p: 0,021 dan rho sebesar 0,260.

Kesimpulan: tingkat stres berhubungan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Tingkat Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2
Kepustakaan : 24 (2018-2024)

ABSTRACT

Ani Setiyawati

Relationship between Stress Level and Blood Sugar Level of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Batang Regional Hospital

xi + 6 chapters + 64 pages + 7 tables + 2 figures + 14 attachments

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease with metabolic disorders characterised by elevated blood sugar levels above normal. Type 2 diabetes mellitus disease requires long-term management and treatment, which is at risk of causing psychological impacts such as stress. Type 2 diabetes mellitus patients who experience stress can increase blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at Batang Regional Hospital.

Methods: The research design used analytical surveys with cross sectional approach. The study population was all patients with type 2 diabetes mellitus who underwent hospitalisation at Batang Regional Hospital with an average of 99 people per month. The research sample was 79 patients with type 2 diabetes mellitus who underwent hospitalisation at Batang Regional Hospital with quota sampling. The research instruments were Depression Anxiety Stress Scales (DASS)-42 and glucometer. Data analysis used frequency distribution and Spearman rank. This research has obtained certificate of ethical feasibility ethics from Batang Hospital with letter No. 445/016/KEPK/RSUDBTG/XII/2024.

Results: most of the 31 people (39.2%) experienced moderate stress and most of the 63 people (79.7%) had blood sugar levels in the diabetic category. There was relationship between stress levels and blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at Batang Regional Hospital with p value: 0,021 and rho of 0,260.

Conclusion: Stress levels are associated with blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Stress Level, Blood Sugar Level, Type 2 Diabetes Mellitu
Literature : 24 (2018-2024)

