



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU NIFAS
DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

ALYA NETA MELIA

2107095

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Neta Melia

Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 26 Juni 2002

Nim : 2107095

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Nifas Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Teruntuk Bapak Muntahani dan Ibu Yayuk terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.
2. Kepada kepada adik saya tercinta Maudy Indhi Lestari, yang selalu menjadi sumber semangat, yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penyusunan Skripsi ini. Terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat yang selalu diberikan untuk saya.
3. Kepada seseorang yang tidak kalah penting, Bripda Briandri Pramuji Mooy. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis . Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam pengerjaan tugas akhir ini.
4. Kepada seluruh keluarga yang selalu menjadi sumber semangat dan doa di setiap langkah perjalanan akademik saya. Dukungan tanpa henti dari kalian adalah alasan saya bisa sampai di titik ini.

5. Terimakasih kepada dosen – dosen terbaik dan tersabar ibu Ns. Heny Prasetyorini S.Kep.,M.Kep, ibu Ns. Rahayu Winarti S.Kep.,M.Kep dan ibu Ns. Wahyuningsih S.Kep.,M.Kep. Terima kasih atas bimbingan, motivasi, semangat dan teguran yang sangat membangun sehingga saya mamp menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Terimakasih kepada teman – teman seperjuangan yang telah menemani dari awal hingga akhir utamanya dari Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
7. Tak lupa, kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesain skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.
8. Dan untuk diri saya sendiri, terimakasih karena masih tetap bertahan sampai detik ini meskipun terkadang terasa begitu berat, namun masih tetap terus melangkah menggapai asa. Semoga menjadi awal kesuksesan di masa depan.

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Alya Neta Melia
Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 26 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Gemawang Kab.Temanggung
No. Telepon : 085600287859
Email : alyanetamelia@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 – 2015 : SDN 1 Gemawang
2. Tahun 2015 – 2018 : SMPN 1 Gemawang
3. Tahun 2018 – 2021 : SMAN 2 Temanggung
4. Tahun 2021 – 2025 : Universitas Widya Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Nifas”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan. skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini S.Kep,.M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang sekaligus pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Ns. Rahayu Winarti S.Kep,.M.Kep selaku dosen pembimbing II saya yang juga memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Wahyuningsih S.Kep,.M.Kep selaku ketua penguji.
5. Kedua orang tua saya, terutama Ibu yang selalu mendo'akan, memberi dukungan serta Bapak yang telah membiayai saya agar segera menyelesaikan tugas akhir ini. Dan tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak keluarga yang selalu mendukung saya sampai pada titik ini.
6. Adik saya tercinta Maudy Indhi Lestari yang juga merupakan salah satu motivasi untuk saya agar bisa segera menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman – teman saya Wiwik Wahyuni dan Afiffah Wahyu yang selalu menemani, memberi ide serta semangat kepada saya agar segera menyelesaikan skripsi ini.

8. Terimakasih kepada mood booster sekaligus penyemangat saya setelah orang tua dan keluarga yaitu Mas Brian.
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih banyak atas kebaikannya karena sudah direpotkan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 19 Juni 2025

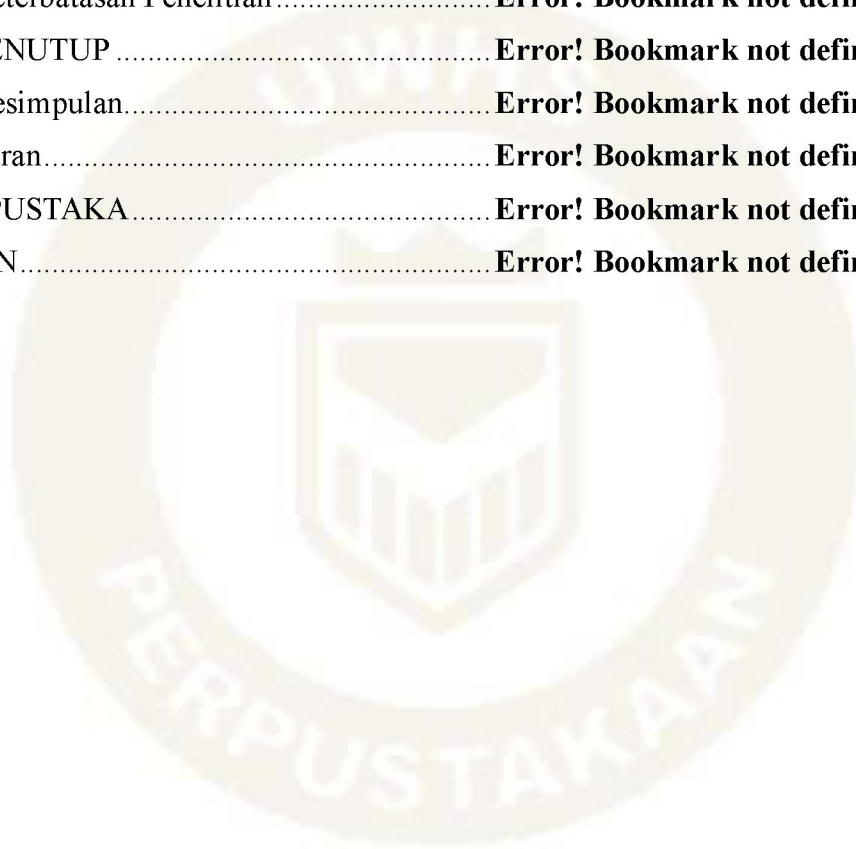
Alya Neta Melia



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	1
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	2
HALAMAN PERSEMBAHAN	3
CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Keterkaitan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

K.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Deskripsi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.	Deskripsi Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Deskripsi Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisis / Pembahasan Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis / Pembahasan Hasil Uji Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel

- Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi - kisi kuesioner Dukungan Suami.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran Pada Bulan April 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Rumah Sakit Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran Pada Bulan April 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran Pada Bulan April 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Kehamilan di Rumah Sakit Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran Pada Bulan April 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan di Rumah Sakit Daerah dr. Gondo Suwarno Ungaran Pada Bulan April 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami di RSUD Dr. Gondo Suwarno pada bulan April 2025..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami di RSUD Dr. Gondo Suwarno pada bulan April 2025..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Nifas di RSUD Dr. Gondo Suwarno pada bulan April 2025..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Tabulasi menyilang antara dukungan suami dengan adaptasi psikologis ibu nifas di RSUD Dr. Gondo Suwarno Pada bulan April 2025 n(61) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Stupen
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Stupen
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ethical Cleareance Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 9 Lembar Informed Consent
- Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 12 Kuesioner Adaptasi Psikologis Ibu Nifas
- Lampiran 13 Tabulasi Data Excel
- Lampiran 14 Hasil Uji Statistik SPSS
- Lampiran 15 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 16 Catatan Hasil Konsultasi
- Lampiran 17 Hasil Turnitin