



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DAN MOTIVASI DENGAN KINERJA
PERAWAT RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT X**

ALEX PRAMONO

2317007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Stres dan Motivasi Dengan Kinerja Perawat

Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X

Nama Mahasiswa : Alex Pramono

NIM : 2317007

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 19 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 4639756657230132

Pembimbing Pendamping



Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M. Kes
NUPTK 3733755656230152

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Stres dan Motivasi Dengan Kinerja Perawat

Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X

Nama : Alex Pramono

NIM : 2317007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 30 April 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Menik Kustriyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Anggota Penguji I : Ns. Chandra Hadi P, M.Kes
3. Anggota Penguji II : Ns. Niken Sukesu, S.Kep.,M.Kep

()

()

()

Mengetahui,



Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alex Pramono
Tempat tanggal lahir : Kendal 4 Maret 1989
NIM : 2317007
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Stres dan Motivasi Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan , Februari 2025

(Alex Pramono)

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Alex Pramono

Tempat, tanggal lahir : Kendal 4 Maret 1989

Jenis Kelamin : laki kali

Agama : Islam

Alamat : Kergon RT: 02 RW :17 Kel Bendan Kergon kec

Pekalongan barat kota Pekalongan

No Telepon : 085226099915

Email : dzakyabyakta02@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tk Sumberjo Kab Kendal Tamat 1995
2. SD Negeri 01 Wonosari Kab Kendal Tamat 2001
3. SMP Negeri 1 Patebon kab Kendal tamat Tahun 2004
4. SMA Negeri 1 Cepiring kab Kendal tamat Tahun 2007
5. Kuliah D3 Poltekkes Kemenkes Semarang Prodi Keperawatan
Pekalongan tamat Tahun 2010

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Stres dan Motivasi Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X.”

Skripsi ini disusun dalam rangka pengusulan penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M/P., M.Par selaku Wakil Rektor Akademik Universitas Widya Husada Semarang
3. dr. R Sukadis Tirtodarmo selaku Direktur RSUD Pekalongan Pekalongan
4. Ns. Heni Prasetyorini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
5. Ns, Menik Kustriyani, M. Kep selaku Ketua Penguji.
6. Ns. Niken Sukei, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing utama dan anggota penguji.
7. Ns. Chandra Hadi P, M.Kesselaku pembimbing kedua dan anggota penguji
8. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juli 2024

Peneliti

Alex Pramono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIA	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Motivasi	10
B. Konsep Kinerja	26
C. Konsep Stres Kerja	32
C. Kerangka Teori	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis Penelitian	51
C. Jenis dan Rancangan.....	52
D. Lokasi Penelitian.....	52
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
F. Definisi Operasional	54
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	55
H. Analisa Data.....	61

I. Etika Penelitian.....	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisa Univariat	66
B. Analisis Bivariat.....	74
BAB VI KESIMPULAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 3.1 Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	70
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik responden usia perawat Ruang Rawat Inap	74
Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik responden jenis kelamin perawat Ruang Rawat Inap	74
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik responden pendidikan perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	75
Tabel 4.4 Frekuensi Karakteristik responden masa kerja perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	75
Tabel 4.5 Frekuensi Stres perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	76
Tabel 4.6 Frekuensi Motivasi perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	76
Tabel 4.7 Frekuensi Kinerja perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	76
Tabel 4.8 Hubungan Stres Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	77
Tabel 4.9 Hubungan Motivasi Dengan Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap (n = 45)	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Informent cosent

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian dan Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul

Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Data Mentah

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasaan Peneltian

Lampiran 11 Hasil SPSS

Lampiran 12 Dokumentasi

ABSTRAK

Alex Pramono

HUBUNGAN STRES DAN MOTIVASI DENGAN KINERJA PERAWAT RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT X

Latar Belakang: Perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki peran penting dalam memberikan pelayanan di rumah sakit. Namun, beban kerja yang tinggi, tekanan lingkungan kerja, serta tuntutan profesionalisme dapat menyebabkan stres kerja yang berdampak pada motivasi dan kinerja perawat. Stres yang tinggi tanpa adanya motivasi yang baik dapat berpengaruh terhadap kualitas pelayanan kesehatan yang diberikan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dan motivasi dengan kinerja perawat di ruang rawat inap

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode analitik korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian ini adalah 45 perawat yang bekerja di ruang rawat inap RS Pekalongan Pekalongan, yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner stres kerja, motivasi kerja, dan kinerja perawat, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan nilai stres kerja 0,2940, motivasi 0,716 - 0,871, dan kinerja perawat 0,317 - 0,706. Uji reliabilitas juga menunjukkan bahwa semua instrumen reliabel, dengan nilai Cronbach's Alpha di atas 0,6: stres kerja (0,960), motivasi kerja (0,860), dan kinerja perawat (0,839).. Analisis data dilakukan dengan uji statistik korelasi Spearman Rank untuk mengetahui hubungan antara variabel penelitian.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kinerja perawat ($p = 0.006$, $r = -0.400$), di mana semakin tinggi tingkat stres, semakin rendah kinerja perawat. Selain itu, terdapat hubungan positif antara motivasi kerja dengan kinerja perawat ($p = 0.035$, $r = 0.315$), di mana semakin tinggi motivasi kerja, semakin baik kinerja perawat..

Kesimpulan: Tingkat stres yang tinggi berdampak negatif terhadap kinerja perawat, sedangkan motivasi kerja yang tinggi berkontribusi positif terhadap peningkatan kinerja perawat. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mengelola stres kerja dan meningkatkan motivasi perawat guna mendukung pelayanan kesehatan yang optimal.

Kata Kunci: Stres Kerja, Motivasi, Kinerja Perawat, Ruang Rawat Inap, RS Pekalongan Pekalongan

ABSTRACT

Alex Pramono

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND MOTIVATION WITH THE PERFORMANCE OF NURSES IN INPATIENT ROOMS AT PEKALONGAN HOSPITAL, PEKALONGAN

Background: Nurses are health workers who have an important role in providing services in hospitals. However, high workloads, work environment pressure, and demands for professionalism can cause work stress that has an impact on nurses' motivation and performance. High stress without good motivation can affect the quality of health services provided.

Objective: This study aims to determine the relationship between stress and motivation with the performance of nurses in the inpatient room of Pekalongan Hospital, Pekalongan.

Research Method: This study used a quantitative design with a correlational analytical method and a cross-sectional approach. The sample of this study was 45 nurses working in the inpatient ward of Pekalongan Hospital, who were selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire on work stress, work motivation, and nurse performance, which had been tested for validity and reliability with a calculated r value greater than r table. The work stress questionnaire had an r count > 0.2940 , work motivation between $0.716 - 0.871$, and nurse performance between $0.317 - 0.706$. The reliability test also showed that all instruments were reliable, with Cronbach's Alpha values above 0.6 : work stress (0.960), work motivation (0.860), and nurse performance (0.839). Data analysis was carried out using the Spearman Rank correlation statistical test to determine the relationship between the research variables...

Results: The results showed that there was a significant relationship between stress levels and nurse performance ($p = 0.006$, $r = -0.400$), where the higher the stress level, the lower the nurse's performance. In addition, there was a positive relationship between work motivation and nurse performance ($p = 0.035$, $r = 0.315$), where the higher the work motivation, the better the nurse's performance.

Conclusion: High stress levels have a negative impact on nurse performance, while high work motivation contributes positively to improving nurse performance. Therefore, efforts are needed to manage work stress and increase nurse motivation in order to support optimal health services.

Keywords: Work Stress, Motivation, Nurse Performance, Inpatient Room, Pekalongan Hospital