

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Batang 4," diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden

Mayoritas responden berada pada kategori usia Lansia Akhir (≥ 56 tahun), yaitu sebanyak 40 orang (66,7%). Sebagian besar responden adalah perempuan (70,0%), memiliki pendidikan terakhir SMA (38,3%), dan mayoritas bekerja (66,7%).

2. Tingkat Dukungan Keluarga

Tingkat dukungan keluarga terbagi merata ke dalam tiga kategori: tinggi (33,3%), sedang (33,3%), dan rendah (33,3%).

3. Tingkat Kepatuhan Kontrol

Responden yang patuh terhadap kontrol rutin dan yang tidak patuh memiliki jumlah yang sama, masing-masing 30 orang (50,0%).

4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol rutin pada pasien diabetes melitus ($p = 0,000$). Nilai koefisien korelasi (ρ) sebesar -0,816 menunjukkan hubungan yang sangat kuat dengan arah negatif. Pasien dengan tingkat dukungan

keluarga rendah menunjukkan kepatuhan kontrol yang lebih tinggi dibandingkan pasien dengan tingkat dukungan keluarga tinggi, menunjukkan pola hubungan yang tidak linier.

B. Saran

1. Manfaat bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di Puskesmas, khususnya dalam memberikan edukasi kepada masyarakat. Selain aspek medis, penelitian ini menekankan pentingnya dukungan keluarga dalam mendukung kesembuhan pasien, sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam perencanaan program kesehatan di Puskesmas.

2. Manfaat bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa di bidang kesehatan. Dengan memahami bahwa perawatan pasien tidak hanya bergantung pada ilmu medis tetapi juga melibatkan peran keluarga, institusi pendidikan dapat menyusun kurikulum yang lebih komprehensif untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam pendekatan holistik terhadap pasien.

3. Manfaat bagi Penelitian

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya, terutama dalam mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien terhadap kontrol kesehatan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat memotivasi peneliti lain untuk mengembangkan studi yang lebih luas terkait dukungan

keluarga dan kepatuhan kontrol pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Batang 4.

4. Manfaat bagi Peneliti

Melalui penelitian ini, peneliti dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan dalam mengkaji serta menangani pasien dengan pendekatan yang lebih komprehensif. Peneliti juga dapat mengembangkan kompetensi sebagai tenaga kesehatan yang mampu memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan berbasis bukti kepada pasien.

5. Manfaat bagi Pasien/Masyarakat

Pasien dan masyarakat dapat memperoleh pemahaman lebih dalam mengenai Diabetes Mellitus serta pentingnya menjaga kepatuhan terhadap kontrol kesehatan. Selain itu, penelitian ini dapat membantu meningkatkan kemandirian pasien dalam mengelola kesehatannya dan menjadi acuan bagi keluarga untuk memberikan dukungan optimal demi kesembuhan anggota keluarga yang menderita penyakit ini...

