



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BATANG 4**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana
Keperawatan

AHMAD KHUDHORI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN PENELITIAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan
Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes
Mellitus Di Puskesmas Batang 4

Nama Mahasiswa : Ahmad Khudhori

NIM : 2317106

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 24 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M. Kes
NUPTK 3733755656230152

Pembimbing Pendamping



Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep
NUPTK 3733755656230152

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan kontrol rutin pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Batang 4

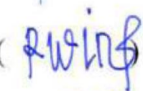
Nama Mahasiswa : Ahmad Khudhori

NIM : 2317106

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 24 Februari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep ()

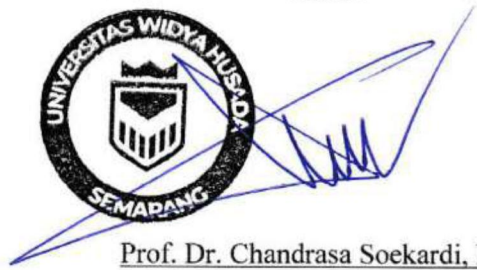
Anggota Penguji II : Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep ()

Sekretaris : Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M.Kes ()

Mengetahui,

Rektor




Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062

Ketua Program Studi Keperawatan

A blue ink signature, likely belonging to Heny Prasetyorini, is written in a stylized, cursive manner.

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Khudhori
Tempat tanggal lahir : Batang, 20 April 1980
NIM : 2317106
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan kontrol rutin pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Batang 4” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batang, Februari 2025
(Ahmad Khudhori)

MOTTO

"Ilmu membuka wawasan, kesehatan menguatkan langkah. Bersama, kita wujudkan masa depan yang lebih baik."

"Pendidikan memberi arah, kesehatan memberi tenaga. Dengan keduanya, kita melangkah lebih jauh."

"Belajar untuk hidup sehat, hidup sehat untuk masa depan yang cerah.""



RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Ahmad Khudhori

Tempat, tanggal lahir : Batang, 20 April 1980

Jenis kelamin : laki- laki

Agama : Islam

Alamat : Alamat Dukuh Kacu Kidul RT. 001 Rw 01 No. 3 Kec.
Warungasem Kab. Batang Jawa Tengah

No. Telp : 081399331113

Email : AhmadKhudhori @gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Sariglagah tahun 1987- 1993
2. SMP Negeri 1 Warungasem Kab. Batang 1993 - 1996
3. SMA Negeri 1 Batang 1996 - 1999
4. Akper Pekajangan 2000 - 2003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan kontrol rutin pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Batang 4”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan proposal skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, Ketua Program dan pembimbing Studi Keperawatan Stikes Widya Husada Semarang.
3. Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M. Kep selalu Ketua Penguji atas bimbingan dan arahan yang berharga dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M. Kes., selaku dosen pembimbing pertama yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi.
5. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Batang, Februrari 2025

(Ahmad Khudhori)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	8
C.Tujuan Penelitian.....	8
D.Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A.Konsep Diabetes.....	11
B.Konsep Kepatuhan.....	23
C.Konsep Dukungan Keluarga	27

D.Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A.Kerangka Konsep	39
B.Hipotesa	40
C.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
D.Lokasi Penelitian	41
E.Populasi dan Sampel	41
F.Definisi Operasional	42
G.Instrument Penelitian.....	44
H.Analisa Data	49
BAB V PEMBAHASAN.....	66
A. Analisa Univariat	66
B. Analisis Bivariat.....	74
BAB VI KESIMPULAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi operasional

42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6 lembar observasi Kepatuhan Kontrol
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 8 Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Jawaban Permohonan Izin Penelitian Kampus
- Lampiran 20 Jawaban Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Batang 4

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
Semarang, Februari 2025**

ABSTRAK

Ahmad Khudhori

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS BATANG 4**

xv + 78 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan kontrol rutin untuk mencegah komplikasi. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap kontrol rutin. Namun, masih banyak pasien yang tidak rutin melakukan kontrol, sehingga meningkatkan risiko komplikasi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan kontrol rutin pada penderita DM di Puskesmas Batang 4.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 60 orang yang dipilih menggunakan metode purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dukungan keluarga dan data kepatuhan kontrol dari rekam medis. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank untuk melihat hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kontrol.

Hasil: Mayoritas responden memiliki dukungan keluarga yang tinggi (55%) dan kepatuhan kontrol yang baik (60%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kontrol rutin pada penderita DM ($p = 0,003$; $r = 0,550$), yang menunjukkan korelasi sedang dan positif.

Kesimpulan: Dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kepatuhan kontrol rutin pada penderita DM. Semakin tinggi dukungan keluarga, semakin baik kepatuhan pasien dalam melakukan kontrol rutin. Oleh karena itu, edukasi kepada keluarga mengenai pentingnya dukungan dalam pengelolaan diabetes perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan, kontrol rutin, diabetes mellitus

Daftar pustaka: 43 (2013-2021)

**NURSING STUDY PROGRAM
WIDYA HUSADA UNIVERSITY SEMARANG
Semarang, February 2025**

ABSTRACT

Ahmad Khudhori

*RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE IN
CONDUCTING ROUTINE CONTROLS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
BATANG 4 PUBLIC HEALTH CENTER*

xv + 78 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that requires compliance with routine controls to prevent complications. Family support plays an important role in increasing patient compliance with routine controls. However, there are still many patients who do not routinely carry out controls, thus increasing the risk of complications. Therefore, this study aims to determine the relationship between family support and compliance with routine controls in DM patients at Batang 4 Public Health Center.

Method: This study uses a quantitative design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 60 people selected using the purposive sampling method. Data were collected through family support questionnaires and control compliance data from medical records. Data analysis was performed using the Spearman Rank test to see the relationship between family support and control compliance.

Results: The majority of respondents had high family support (55%) and good control compliance (60%). The results of the Spearman Rank test showed a significant relationship between family support and routine control compliance in DM patients ($p = 0.003$; $r = 0.550$), which showed a moderate and positive correlation.

Conclusion: Family support is significantly related to routine control compliance in DM patients. The higher the family support, the better the patient's compliance in carrying out routine controls. Therefore, education to families regarding the importance of support in managing diabetes needs to be improved.

Keywords: Family support, compliance, routine control, diabetes mellitus

Bibliography: 43 (2013-2021)