

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wonotunggal," diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi karakteristik umur, pendidikan terakhir, status pekerjaan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Wonotunggal

Mayoritas responden berada pada kategori usia Lansia Akhir (≥ 56 tahun), yaitu sebanyak 38 orang (76%). Sebagian besar responden adalah perempuan (82%), berpendidikan terakhir SMP (32%), dan memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) atau kategori pekerjaan lainnya (54%).

2. Mengidentifikasi dukungan keluarga pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas wonotunggal

Sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan keluarga yang baik, yaitu sebanyak 27 orang (54%), sedangkan 23 orang (46%) memiliki tingkat dukungan keluarga buruk.

3. Mengidentifikasi kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus di wonotunggal

Mayoritas responden tidak patuh terhadap diet, yaitu sebanyak 32 orang (64%), sedangkan responden yang patuh terhadap diet hanya berjumlah 18 orang (36%).

4. Menganalisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonotunggal

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus ($p = 0.000$). Nilai koefisien korelasi (ρ) sebesar 0.692 menunjukkan hubungan yang positif dan kuat. Responden dengan dukungan keluarga baik sebagian besar patuh terhadap diet (18 orang), sedangkan responden dengan dukungan keluarga buruk seluruhnya tidak patuh terhadap diet (23 orang).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wonotunggal

Puskesmas perlu mengadakan program edukasi rutin tentang pentingnya dukungan keluarga dalam manajemen penyakit diabetes melitus, termasuk pengelolaan diet.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif dalam melibatkan keluarga pasien dalam proses edukasi dan memberikan panduan praktis terkait pengelolaan diet pasien.

3. Bagi Pasien

Pasien disarankan untuk lebih disiplin dalam menjalankan anjuran diet dan melibatkan keluarga dalam membantu pengelolaan pola makan yang sesuai.

4. **Bagi Keluarga Pasien**

Keluarga diharapkan memberikan dukungan moral, emosional, dan praktis, seperti membantu menyediakan makanan sesuai anjuran, memotivasi pasien, dan memantau kepatuhan diet pasien.

5. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian lebih lanjut disarankan untuk melibatkan variabel lain, seperti tingkat pengetahuan keluarga atau kondisi ekonomi, dengan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil lebih representatif.

