



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS WONOTUNGGAL**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana
Keperawatan

ULFIYAH
2317089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

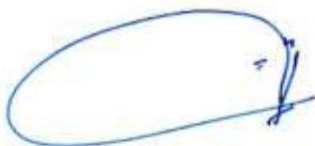
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wonotunggal
Nama Mahasiswa : Ulfiyah
NIM : 2317089

Siap di pertahankan di depan Tim Penguji

Pada; 18 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing utama

A blue ink signature, appearing to be 'Ns. Emilia Puspitasari', written over a large, light blue oval shape.

Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK 2134762663230243

Pembimbing pendamping

A blue ink signature, appearing to be 'Mariyati', written in a stylized, cursive script.

Mariyati, S.Kep., M.Kep., Ns. Sp. Kep.J.
NUPTK 1359762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wonotunggal
Nama Mahasiswa : Ulfiyah
NIM : 2317089

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji

Pada; 26 Februari 2025

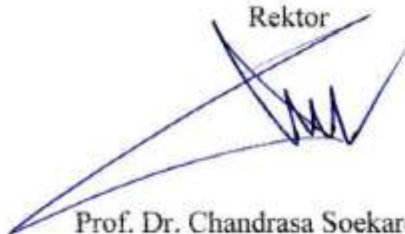
Menyetujui,

1. Ketua penguji 1 : Ns.Wahyuningsih,S.Kep.M.Kep ()
2. Penguji 1 : Ns.Emilia Puspitasari S, M.Kep, Sp.Kep.J ()
3. Anggota penguji 2 : Mariyati, S.Kep.,M.Kep.,Ns. Sp. Kep.J. ()

Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

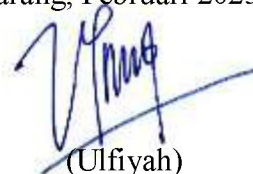
Nama : Ulfiyah
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 19 Mei 1982
NIM : 2317089
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wonotunggal” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Februari 2025



(Ulfiyah)

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Ulfiyah

Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 19 Mei 1982

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Pemuda Gg. Bromo Kel. Kauman Kecamatan Batang,

Kabupaten Batang

No Telepon : 085742443781

Email : ulfiyahhuda@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK :-
2. SD : SD Negeri 2 Bandengan - Pekalongan
3. SMP : SMP Negeri 1 Pekalongan
4. SMA : SPK Aisyiyah Muhammadiyah Pekajangan - Pekalongan
5. D III : Akper Muhammadiyah Pekajangan - Pekalongan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wonotunggal”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Ns Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns Wahyuningsih, S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi
4. Ns.Emilia Puspitasari S, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi.
5. Mariyati, S.Kep.,M.Kep.,Ns. Sp. Kep.J. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi
6. dr. H. Nurkholis, Kepala Puskesmas Wonotunggal yang telah mengizinkan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Februari 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	II
PENGESAHAN SKRIPSI	III
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes	7
B. Kepatuhan	9
C. Dukungan	14
D. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian	34
C. Jenis Dan Rancangan Penelitian	34
D. Lokasi Penelitian	37
E. Populasi Dan Sampel	37
F. Definisi Operasional	36
G. Instrument Penelitian	39
H. Uji Validitas Dan Realibilitas	42
I. Analisa Data	44
J. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
1. Analisis Univariat	58
2. Analisa Bivariat	62
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisa Univariat	66
B. Analisis Bivariat	74
BAB VI KESIMPULAN	84

A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABLE

3.1 Definisi operasional.....	36
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Data Demografi
- Lampiran 5 Kuisioner Kepatuhan Diet Terapi
- Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 10 Data Mentah
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi

ABSTRAK

Ulfiyah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WONOTUNGGA

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengelolaan ketat, termasuk kepatuhan terhadap diet. Kepatuhan diet sangat penting untuk mencegah komplikasi diabetes, namun masih banyak pasien yang kurang patuh. Dukungan keluarga diyakini dapat berperan dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Wonotunggal.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *deskriptif analitik* dan metode *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 50 pasien diabetes mellitus yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *kuesioner Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS)* untuk mengukur dukungan keluarga dan *Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ)* untuk mengukur kepatuhan diet. Uji statistik menggunakan uji *Rank Spermean*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus ($p=0,002$). Mayoritas pasien menerima dukungan keluarga yang baik (54%). Namun, meskipun mendapatkan dukungan keluarga yang baik, mayoritas pasien tetap tidak patuh terhadap diet (64%). Hal ini menunjukkan bahwa meskipun dukungan keluarga berperan, faktor lain mungkin turut mempengaruhi kepatuhan diet pasien diabetes mellitus.

Kesimpulan: Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus. Oleh karena itu, intervensi berbasis keluarga dapat menjadi strategi efektif dalam pengelolaan diabetes.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Ulfiyah

*RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIET COMPLIANCE IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT WONOTUNGGAL COMMUNITY
HEALTH CENTER*

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease that requires strict management, including adherence to diet. Dietary adherence is very important to prevent diabetes complications, but many patients are still less compliant. Family support is believed to play a role in improving patient dietary adherence.

Objective: This study aims to analyze the relationship between family support and dietary adherence in diabetes mellitus patients at the Wonotunggal Health Center.

Method: This study used a quantitative approach with a descriptive analytical design and a cross-sectional method. The sample consisted of 50 diabetes mellitus patients selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS) questionnaire to measure family support and the Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ) to measure dietary adherence. Statistical tests used the Rank Spermean test

Results: The results of the analysis showed that there was a significant relationship between family support and dietary adherence in diabetes mellitus patients ($p = 0.002$). The majority of patients received good family support (54%). However, despite getting good family support, the majority of patients remained non-compliant with the diet (64%). This suggests that although family support plays a role, other factors may also influence dietary compliance in patients with diabetes mellitus.

Conclusion: Family support plays an important role in improving dietary compliance in patients with diabetes mellitus. Therefore, family-based interventions may be an effective strategy in managing diabetes...

Keywords: Family Support, Diet Compliance, Diabetes Mellitus,