

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan keluarga bagi penderita DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal menunjukkan variasi, dengan mayoritas responden (63,9%) mendapatkan dukungan yang baik, sementara 36,1% lainnya mengalami dukungan keluarga yang buruk.
2. Tingkat kepatuhan minum obat pasien DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal juga bervariasi. Sebagian besar pasien memiliki tingkat kepatuhan sedang (55,6%), sementara 27,8% memiliki kepatuhan tinggi, dan 16,7% memiliki kepatuhan rendah dalam mengonsumsi obat.
3. Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pasien DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal menunjukkan korelasi yang kuat dan signifikan. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi  $Rho = 0,646$  dengan  $p\text{-value} = 0,000$ , yang berarti semakin baik dukungan keluarga, semakin tinggi pula kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur.

#### **B. Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Dinas Kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan mendorong keterlibatan

keluarga dalam manajemen pengobatan pasien DM. Hal ini dapat diwujudkan melalui program edukasi dan pendampingan bagi keluarga pasien agar lebih berperan aktif dalam membantu kepatuhan minum obat.

## 2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi literasi tambahan bagi perawat dalam menyusun dan menentukan intervensi keperawatan yang lebih efektif dengan melibatkan keluarga pasien. Edukasi dan pendekatan berbasis keluarga dapat menjadi strategi dalam meningkatkan kepatuhan pasien DM terhadap terapi pengobatan.

## 3. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat mengembangkan program khusus terkait penyakit tidak menular, terutama DM, yang melibatkan keluarga dalam upaya peningkatan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat. Program ini dapat berupa pendidikan kesehatan, konseling keluarga, serta monitoring berkala untuk memastikan pasien mendapatkan dukungan yang optimal dalam menjalani terapi pengobatan.

## 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan untuk mengeksplorasi faktor lain yang memengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien DM, seperti aspek psikologis dan sosial. Studi selanjutnya disarankan menggunakan metode yang lebih beragam atau teknologi pemantauan untuk meningkatkan akurasi data.