



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PATEBON 02**

KENDAL

SITI KHOMSATUN

NIM : 2317103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum
Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Patebon 02 Kendal.

Nama Mahasiswa : Siti Khomsatun

NIM : 2317103

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
pada tanggal 20 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., MH.
NUPTK: 1863762663130180

Pembimbing Pendamping



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep
NUPTK 1757763664230230

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Patebon 02 Kendal “.

Nama Mahasiswa : Siti Khomsatun
NIM : 2317103

Dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 20 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Ns. Mariyati, M.Kep., Sp, Kep, J ()
Anggota Penguji I : Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep ()
Anggota Penguji II : Ns.Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., MH. ()

Mengetahui,

Prodi Keperawatan Program Sarjana



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyonni S.Kep.M.kep
NUPTK. 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan keluarga Dengan Tingkat kepatuhan Pasien Dalam Pengobatan DM di Puskesmas Patebon 02.” Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Chandrasa Soekardi,DEA., selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns.Heny Prasetyorini S.Kep.M.kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Mariyati, S.Kep., Sp, Kep, J selaku ketua penguji.
4. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, dukungan, serta motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini .
5. Ns. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., MH selaku pembimbing, yang telah memberikan arahan, kritik dan saran dalam skripsi ini.
6. Drg Sri Sahadatin, selaku Kepala Puskesmas Patebon 02 Kabupaten Kendal Jawa Tengah yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Para staf dosen dan tata usaha di Universitas Widya Husada Semarang.

8. Orang tua, Saudara, Sahabat dan Suami serta ananda tercinta yang selalu memberikan dukungan moral dan material serta do'a yang tidak pernah berhenti hingga saat ini.
9. Teman-teman di Puskesmas patebon 02 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman S1 angkatan 2023/2024 yang selalu memberikan support dan motivasi.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 20 Maret 2025



Siti Khomsatun

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Uraian Teori.....	9
1. Diabetes Melitus	9
2. Konsep Dukungan keluarga	19
3. Konsep Kepatuhan	23
B. Hubungan Dukungan Keluarga	25
C. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep Penelitian	39
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
D. Lokasi Penelitian	43
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
F. Definisi Operasional	46
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	57
I. Etika Penelitian	59
J. Jadwal Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	56
B. Deskripsi variabel Bebas dan Terikat.....	57

C. Diskripsi Uji hasil Statistik.....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	61
A. Pembahasan Karakteristik.....	61
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68.
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	28
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 3.2. Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi	58
Tabel 4.1 penderita DM di Puskesmas Patebon 02 kendal Februari 2025 (n = 36)	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat dukungan keluarga penderita DM di Puskesmas Patebon 02 kendal. Februari 2025 (n = 36)	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan minum obat pasien DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal Februari 2025 (n = 36)	59
Tabel 4.4 hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pasien DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal Februari 2025 (n = 36)	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner HDFSS
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner MMAS-8
- Lampiran 5 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat ijin penelitian dari Puskesmas Patebon 02
- Lampiran 7 : Surat Etical Clerence
- Lampiran 8 : Data hasil penelitian
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
SEMARANG, 2025**

ABSTRAK

Siti Khomsatun

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PATEBON 02
KENDAL**

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang:

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan kepatuhan tinggi dalam pengobatan. Kepatuhan pasien dalam minum obat dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga berperan penting dalam mendorong pasien agar lebih disiplin dalam menjalani terapi pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM di Puskesmas Patebon 02 Kendal.

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 55 pasien yang didiagnosis Diabetes Melitus dan sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Patebon 02 pada bulan Juli hingga September 2024. Sampel berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga yang baik (63,9%) dan memiliki tingkat kepatuhan sedang dalam minum obat (55,6%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan nilai koefisien korelasi $Rho = 0,646$ dan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti semakin baik dukungan keluarga, semakin tinggi kepatuhan pasien dalam minum obat.

Kesimpulan:

Dukungan keluarga memiliki hubungan yang kuat dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM. Oleh karena itu, diperlukan intervensi berbasis keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, diabetes melitus

Daftar pustaka: 43 (2013-2024)

ABSTRACT

Siti Khomsatun

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE LEVEL OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PUBLIC HEALTH CENTER PATEBON 02 KENDAL

xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background:

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that requires high compliance in treatment. Patient compliance in taking medication can be influenced by various factors, one of which is family support. Family support plays an important role in encouraging patients to be more disciplined in undergoing treatment therapy. This study aims to determine the relationship between family support and the level of compliance in taking medication in DM patients at Patebon 02 Kendal Health Center.

Method:

This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study was 55 patients diagnosed with Diabetes Mellitus and undergoing treatment at Patebon 02 Health Center from July to September 2024. A sample of 36 respondents was selected using purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Spearman Rank test.

Results:

The results showed that the majority of respondents received good family support (63.9%) and had a moderate level of compliance in taking medication (55.6%). Bivariate analysis showed a significant relationship between family support and medication compliance with a correlation coefficient value of $Rho = 0.646$ and $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), which means that the better the family support, the higher the patient's compliance in taking medication.

Conclusion:

Family support has a strong relationship with the level of medication compliance in DM patients. Therefore, family-based interventions are needed to improve patient compliance with treatment.

Keywords: family support, medication compliance, diabetes mellitus

Bibliography: 43 (2013-2024)