



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PERILAKU KOGNITIF TERHADAP PENGETAHUAN
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

SITI HANIFAH

NIM: 2107082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JANUARI 2025



SKRIPSI

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH TERAPI PERILAKU KOGNITIF TERHADAP PENGETAHUAN
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISA DI
RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
mencapai gelar Sarjana Keperawatan

SITI HANIFAH

NIM: 2107082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JANUARI 2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pengetahuan
Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Di RSUD
K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Hanifah

NIM : 2107082

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Jum'at, 03 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 4639756657230130

Pembimbing Pendamping



Ns. Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pengetahuan
Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Di RSUD
K.R.M..T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Hanifah

NIM : 2107082

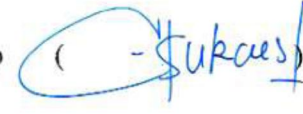
Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Jum'at, 03 Januari 2025

Menyetujui,

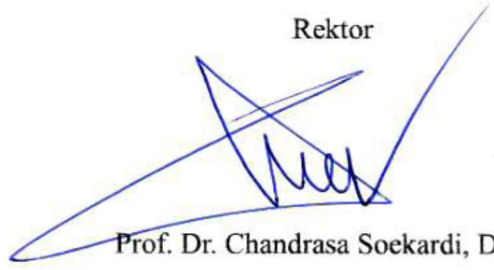
Ketua Penguji : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes ()

Anggota Penguji : Ns. Wahyuningsih S.Kep, M.Kep ()

Anggota Penguji : Ns. Niken Sukesi S.Kep, M.Kep ()

Mengetahui,

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Ketua Program Studi


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Hanifah

Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 28 Maret 2004

Nim : 2107082

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pengetahuan Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Desember 2024

Yang menyatakan

(Siti Hanifah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling berarti dan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar yang sudah saya impikan dari lama. Rasa syukur dan bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan juga kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan saya, karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Hartaji meskipun beliau tidak menempuh pendidikan sampai sarjana tetapi berkat beliau penulis dapat merasakan bangku perkuliahan, terimakasih atas dukungan, motivasi, kekuatan, do'a tiada henti dan kepercayaannya bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Semoga sehat selalu, pak.
2. Pintu surga penulis, Ibu Sulastri terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk nasihat, semangat, do'a yang tidak pernah tertinggal dalam setiap sholatnya. Terimakasih selalu meyakinkan penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir, terimakasih sudah menjadi penguat paling hebat yang di miliki penulis, terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang di tengah pikiran yang kacau dan semoga sehat selalu, bu.

3. Ibu Niken Sukesi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik, terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang sudah di berikan, terimakasih untuk kesabarannya dalam mengajar, terimakasih sudah memberikan nasihat yang sangat di perlukan penulis.
5. Saudara penulis, Hartini dan Dika Kurniawan terimakasih atas waktu yang selalu di sempatkan menghubungi penulis untuk memastikan bahwa penulis sehat selalu, terimakasih sudah bersedia di repotkan penulis saat penulis membutuhkan bantuan, terimakasih sudah selalu bersedia mengantarkan penulis menggapai impiannya.
6. Keponakan penulis, Artarizqi Rayyanka Kurniawan terimakasih sudah menjadi penyemangat, terimakasih sudah menjadi alasan penulis ingin pulang ke rumah, tetap sehat dan tumbuh dengan baik.
7. Sahabat-sahabat saya di tanah rantau ini, Diah Lufita Sari terimakasih sudah mau membersamai penulis dari pengajuan judul, penyusunan proposal, penelitian hingga penyusunan hasil dengan baik, terimakasih sudah memberikan dukungan yang luar biasa. Terimakasih juga untuk Amelia Firdaus, Iva Anissya Putri, Sinta Selviana, Ananda Putri Amalia, Reanita Anggis Deraya, Ferdiana Febrianti sudah menjadi tempat berbagi suka dan

duka, terimakasih sudah memberikan tawa di tengah pikiran yang kacau, terimakasih sudah meyakinkan bahwa kita bisa melewati ini bersama-sama.

8. Pemilik NIM 2101079 orang spesial penulis yang tak kalah pentingnya, terimakasih banyak atas segala dukungan, do'a, keyakinan selama ini yang di berikan untuk penulis, terimakasih sudah bersedia menemani proses penyusunan tugas akhir ini, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah tanpa menghakimi, terimakasih untuk semangatnya dan selalu percaya bahwa penulis dapat menyelesaikan tugasnya dengan baik.
9. Sahabat bangku sekolah saya yang tidak pernah terlupakan, Intan Restu Wati Ditya terimakasih sudah saling *support*, terimakasih tetap percaya bahwa kita bisa menjemput mimpi kita yang selalu di bicarakan dari bangku sekolah dulu, terimakasih untuk waktu persahabatan yang lama ini semoga sehat selalu dan tetap semangat untuk perkuliahan kamu di Solo.
10. Teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021, terimakasih untuk candaan bahagiannya, terimakasih sudah mau berproses bersama-sama semoga kalian sukses selalu.
11. Yang terakhir diri saya sendiri, Siti Hanifah karena telah mampu berusaha keras dan sekuat tenaga untuk menyelesaikan tugas akhir ini meskipun terkadang hampir ingin menyerah. Terimakasih tetap percaya kepada diri sendiri dari segala bentuk tekanan yang menghampiri, terimakasih sudah memutuskan untuk tetap kuat dan tidak menyerah walaupun sesekali menangis di tengah penyusunan tugas akhir ini, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini. Pencapaian yang harus di banggakan, hanifah.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Hanifah
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 28 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Rembang, Jawa Tengah
Nomor Telp : 085727413959
Email : ihanifah180@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 -2015 : SDN 3 Wonokerto
2. Tahun 2015-2018 : MTsN 5 Rembang
3. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 1 Sale
4. Tahun 2021-2024 : Universitas Widya Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pengetahuan Pembatasan Asupan Cairan Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Heny Prasetyorini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ibu Niken Sukesu S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Skripsi.
5. Ibu Ns. Wahyuningsih, M.Kep selaku Dosen Pembimbing dua saya dalam penulisan skripsi.
6. Bapak Ns. Chandra Hadi Prasetyo, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penguji saya dalam penulisan Skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKAError! Bookmark not defined.

A. Gagal Ginjal Kronis**Error! Bookmark not defined.**

B. Terapi Perilaku Kognitif.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Pengetahuan**Error! Bookmark not defined.**

D. Pembatasan Asupan Cairan**Error! Bookmark not defined.**

E. Hemodialisa.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

BAB III.....Error! Bookmark not defined.

METODOLOGI PENELITIANError! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

B. Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Jenis dan Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

D. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Populasi dan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

F. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data... **Error! Bookmark not defined.**

H. Analisa Data**Error! Bookmark not defined.**

I. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

J. Jadwal Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Deskripsi Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D. Deskripsi Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Hasil Uji Analisis Univariat ...	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Pembatasan Asupan Cairan Sebelum diberikan Terapi Perilaku Kognitif di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Pembatasan Asupan Cairan Sesudah diberikan Terapi Perilaku Kognitif di RSUD KRMT Wongsonegoro, Juni 2024 (n=60).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pengetahuan Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Di Ruang emodialisa RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang, Juni 2024 (n=60)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Surat Ijin Persetujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Kode Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Lembar SOP	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 : Lembar Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 : Hasil Uji Stastistik (SPSS) dan Excel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 : Lembar Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 : LOA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 : Artikel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 : Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 : HKI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 : Sertifikat HKI	Error! Bookmark not defined.