

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, serta pembahasan tentang hubungan kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang dengan jumlah 55 responden, maka peneliti mengambil kesimpulan:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan usia mayoritas berusia > 55 tahun sebanyak 22 responden (40%) dan paling sedikit berusia 17 – 30 tahun sebanyak 3 responden (5.5%). Berdasarkan pendidikan terakhir mayoritas berpendidikan SD sebanyak 21 responden (38.2%) dan paling sedikit tidak sekolah sebanyak 4 responden (7.3%). Berdasarkan pekerjaan mayoritas bekerja IRT sebanyak 32 responden (58.2%) dan paling sedikit bekerja swasta sebanyak 3 responden (5.5%). Berdasarkan tindakan kemoterapi mayoritas baru menjalani kemoterapi pertama sebanyak 13 responden (23.6%) dan paling sedikit menjalani kemoterapi keenam sebanyak 2 responden (3.6%).
2. Mayoritas responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 20 responden (36.4%) dari 55 responden dan mengalami kelelahan berat sebanyak 16 responden (29.1%).
3. Mayoritas responden mengalami depresi berat sebanyak 21 responden (38.2%) dari 55 responden dan mengalami kelelahan berat sebanyak 16 responden (29.1%)

4. Hasil analisis bivariat dengan uji rank spearman didapatkan hasil *p value* untuk kecemasan dan depresi $0.000 < 0.05$ yang berarti ada hubungan kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi, maka H_0 ditolak dan H_a diterima

B. SARAN

1. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dasar untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan yang baik dan memberikan informasi tentang adanya masalah psikologis kecemasan dan depresi yang akan muncul selama menjalankan kemoterapi yang berdampak pada kelelahan aktivitas sehari – hari.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut serta sumber bacaan dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah tentang kanker, pengobatan, dan efek samping kemoterapi dari segi fisik dan psikologis

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan selanjutnya penelitian kualitatif dapat dilakukan untuk mengetahui lebih banyak tentang hubungan antara kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi.