



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DEPRESI TERHADAP
KELELAHAN PENDERITA KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Reanita Anggis Deraya

NIM: 2107005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DEPRESI TERHADAP
KELELAHAN PENDERITA KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
KOTA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Reanita Anggis Deraya

NIM: 2107005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

	FORMULIR	No Dokumen	WH-FM-10/47
	PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	No Revisi	01
		Tgl berlaku	01 Agustus 2024
		Halaman	1 dari 1

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

Judul Proposal: Hubungan kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

Nama Mahasiswa : Reanita Anggis Deraya
NIM : 2107005

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 24 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping




(Ns. Dwi Retnaningsih., M.Kes., M.Kep)

(Ns. Chandra Hadi P., S.Kep., M.Kes.)

NUPTK: 8534759660230160

NUPTK: 9547763664130240

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal: Hubungan kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

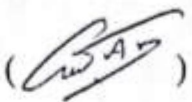
Nama Mahasiswa : Reanita Anggis Deraya
NIM : 2107005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 24 Januari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Maulidta Karunianingtyas W., S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji: Ns. Chandra Hadi Prasetya., S.Kep., M.Kes ()

Anggota Penguji: Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes., M.Kep ()

Mengetahui,


Rektor
(Prof. Dr. Chandrasa Seokardi, DEA)

NUPTK: 7836735636130062

Ketua Progam Studi
(Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep)

NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reanita Anggis Deraya

Tempat tanggal lahir : Semarang, 18 Januari 2002

NIM : 2107005

Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan dan Depresi Terhadap Kelelahan Penderita Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 09 Januari 2025

Yang menyatakan,

(Reanita Anggis Deraya)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur kusembahkan Kepadamu Tuhan Yang Maha Agung, Maha Tinggi, Maha Adil, Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir berilmu dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita – cita besarku. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua yang saya butuhkan. Allah SWT adalah sutradara terbaik.
2. Kepada diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Kamu keren dan hebat, nggis.
3. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Bangun R. Beliau memang tidak sempat melanjutkan ke bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana dan penulis persembahkan gelar ini hanya untuknya.
4. Kepada pintu surgaku, Ibunda Suryati. Beliau juga tidak sempat merasakan hangatnya bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan. Terimakasih sebesar – besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Penulis persembahkan gelar ini hanya untuknya. Terimakasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, Bu.
5. Kepada adikku tercinta, Reandra Dafin A. Terimakasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.

6. Kepada Ibu Dwi Retnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep, Bapak Ns. Chandra Hadi P, S.Kep., M.Kes, dan Ibu Maulidta Karunianingtyas W., S.Kep., Ns., M.Kep., terimakasih atas bimbingan, motivasi, semangat, dan masukan yang sangat membangun sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Terimakasih kepada Ibu Asri Herawati yang telah memberikan izin penelitian dan membantu pada saat melakukan penelitian.
8. Sahabat penulis yaitu Iva Anissya, Amelia Firdaus, Diah Lufitasari, Ferdiana Febrianti, Sinta Selviana, dan Siti Hanifah yang telah kebersamai penulis dari awal sampai akhir. Terimakasih atas semua hal kebbaikannya, candaanya, kasih sayangnya, support, motivasi, semangat, sehingga kita sama-sama bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. *See you on top, guys! <3*
9. Terimakasih kepada teman – teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah menemani dari awal hingga akhir.
10. Segenap Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang, terimakasih telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuannya.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas:

Nama : Reanita Anggis Deraya
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 18 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Mintojiwo Dalam VI No. 06 RT 05 RW
04, Kecamatan Semarang Barat, Kelurahan
Gisikdrono, Jawa Tengah, 50149
Nomor Telp : 085103389566
Email : anggisderaya@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri Siliwangi tamat Tahun 2014
2. SMP Negeri 01 Semarang tamat Tahun 2017
3. SMA Negeri 07 Semarang tamat Tahun 2020
4. Universitas Widya Husada Semarang tahun masuk 2021

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Kecemasan dan Depresi Terhadap Kelelahan Penderita Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Seokardi, DEA, sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ibu Dwi Retnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, *support*, dan semangat kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ns. Chandra Hadi P, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan motivasi, *support*, dan semangat kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Maulidta Karunianingtyas W., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Segenap dosen dan staff mengajar Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang, semua pihak yang telah membantu dan memberikan ilmu serta bimbingan kepada penulis.
8. Untuk RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

9. Kepada orang tuaku tercinta, Ayah, Ibu, dan adikku yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
10. Terimakasih untuk para responden saya yaitu pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner pada penelitian saya ini, tanpa kalian penelitian saya tidak dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan ini karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 09 Januari 2025

Penulis,

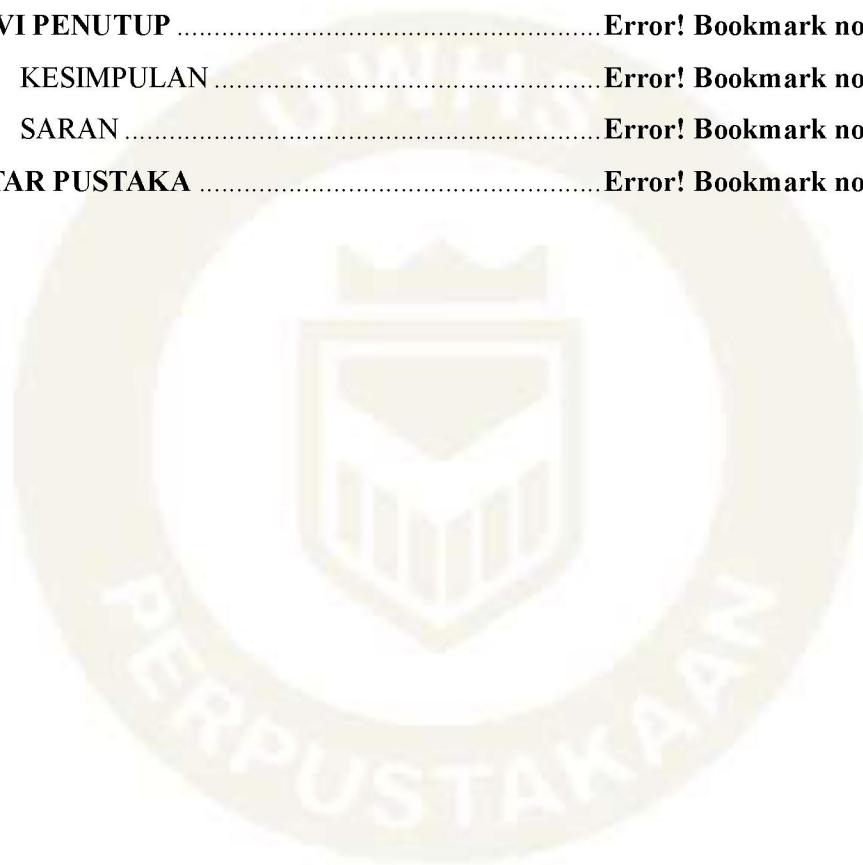
(Reanita Anggis Deraya)

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis – jenis kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan gejala kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
5. Stadium kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
8. Pencegahan kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
B. Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan kemoterapi	Error! Bookmark not defined.

3.	Jenis – jenis kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
4.	Efek samping kemoterapi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.	Gejala kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3.	Macam – macam kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Tingkat kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	Error! Bookmark not defined.
D.	Depresi.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian depresi	Error! Bookmark not defined.
2.	Gejala depresi	Error! Bookmark not defined.
3.	Jenis depresi.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Tingkat depresi	Error! Bookmark not defined.
5.	Faktor – faktor yang mempengaruhi depresi	Error! Bookmark not defined.
E.	Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian kelelahan	Error! Bookmark not defined.
2.	Tanda dan gejala kelelahan	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor terjadinya kelelahan	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium kanker payudara menurut AJCC	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Keeratan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Tindakan Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Tingkat Depresi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Hubungan Kecemasan dengan Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Hubungan Depresi dengan Kelelahan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Survei Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Kode Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Data Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 : Kuesioner HADS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 : Kuesioner FAS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 : Artikel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 : Hasil Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 : HKI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 : Sertifikat HKI	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Reanita Anggis Deraya

HUBUNGAN KECEMASAN DAN DEPRESI TERHADAP KELELAHAN PENDERITA KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA SEMARANG

Latar Belakang: Kelelahan merupakan gejala yang sering muncul pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Awalnya pasien merasakan rasa takut, cemas, depresi, sedih, dan gelisah terus menerus yang akhirnya mengakibatkan kelelahan pada pasien yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dan depresi terhadap kelelahan penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan *cross sectional* dan telah mendapatkan persetujuan etik dengan nomor 068/Kom.EtikRSWN/VI/2024. Analisis data menggunakan *uji rank spearman*. Sampel diambil sebanyak 55 responden dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Mayoritas responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 20 responden (36.4%), mengalami depresi berat sebanyak 21 responden (38.2%) dan mengalami kelelahan berat sebanyak 16 responden (29.1%).

Kesimpulan: Hipotesa yang diambil yaitu H_a diterima, artinya adanya Hubungan Kecemasan dan Depresi terhadap Kelelahan Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang. Didapatkan nilai ($\rho = 0,785$ dan $0,744$) yang memiliki makna tingkat hubungan kuat dengan arah positif artinya semakin tinggi pasien mengalami kecemasan dan depresi maka semakin tinggi kelelahan yang dialami pasien kemoterapi.

Kata Kunci: Depresi, Kecemasan, Kelelahan, Kemoterapi, Kanker Payudara

Daftar Pustaka: 51 (2018-2024)

ABSTRACT

Reanita Anggis Deraya

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND DEPRESSION ON FATIGUE
IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUD
K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG CITY***

Background: Fatigue is a common symptom that often appears in cancer patients undergoing chemotherapy. Initially, patients experience constant feelings of fear, anxiety, depression, sadness, and restlessness, which ultimately result in fatigue for those undergoing chemotherapy. This study aims to determine the relationship between anxiety and depression on the fatigue of breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Research Method: This study uses a correlational quantitative approach with a cross-sectional design and has received ethical approval with the number 068/Kom.EtikRSWN/VI/2024. Data analysis used the Spearman rank test. The sample was taken from 55 respondents using purposive sampling technique.

Results: The majority of respondents experienced moderate anxiety, with 20 respondents (36.4%), severe depression with 21 respondents (38.2%), and severe fatigue with 16 respondents (29.1%).

Conclusion: The hypothesis taken is H_a accepted, meaning there is a relationship between Anxiety and Depression towards Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang City. The values obtained ($\rho = 0.785$ and 0.744) indicate a strong positive correlation, meaning that the higher the levels of anxiety and depression experienced by the patients, the higher the fatigue experienced by chemotherapy patients.

Keywords: Anxiety, Breast Cancer, Chemotherapy, Depression, Fatigue.

Bibliography: 51 (2018-2024)