

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian dan pengolahan data tentang "Pengaruh Tingkat *Intelligence Spiritual* dan *Self-Management* terhadap Pengelolaan Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis (TB)", diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar responden (60,9%) memiliki tingkat *intelligence spiritual* dalam kategori "Sedang", sementara 39,1% lainnya berada pada kategori "Tinggi". Hal ini menunjukkan bahwa banyak responden yang memiliki tingkat kecerdasan spiritual yang dapat membantu mereka dalam mengelola stres dan tantangan dalam pengobatan TB.
- b. Sebagian besar responden (63,0%) berada dalam kategori *self-management* "Sedang", sementara 37,0% memiliki tingkat *self-management* yang lebih baik dengan kategori "Tinggi". Tingkat *self-management* yang tinggi berhubungan dengan pengelolaan diri yang lebih baik dalam pengobatan jangka panjang, yang merupakan faktor penting dalam kesembuhan TB.
- c. Hasil uji statistik dengan uji Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan positif antara tingkat *intelligence spiritual* dan *self-management* pada pasien TB, dengan p-value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan koefisien korelasi 0,678. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *intelligence spiritual*, semakin baik kemampuan pasien dalam mengelola diri dan pengobatan TB.



## **B. Saran**

### 1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit disarankan untuk mempertimbangkan integrasi pengelolaan kecerdasan spiritual dan peningkatan self-management dalam program pendidikan pasien. Hal ini dapat membantu meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan TB dan mendukung proses penyembuhan yang lebih efektif.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan, terutama yang terkait dengan pendidikan kesehatan, diharapkan untuk memasukkan topik tentang kecerdasan spiritual dan self-management dalam kurikulum mereka. Hal ini akan meningkatkan pemahaman para profesional kesehatan dalam mendukung pasien untuk mengelola penyakit mereka dengan lebih baik.

### 3. Bagi Pasien

Pasien disarankan untuk memahami pentingnya kecerdasan spiritual dalam pengelolaan kesehatan mereka. Dengan meningkatkan kemampuan self-management, pasien dapat lebih mendukung proses penyembuhan TB dan meningkatkan kualitas hidup mereka..