

ABSTRAK

M. Iqbal Firdous

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak diderita masyarakat dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius. Salah satu faktor yang mempengaruhi kondisi pasien hipertensi adalah tingkat stres yang dialami. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam membantu pasien mengelola stres dan menjalani pengobatan dengan lebih baik. Namun, masih sedikit penelitian yang mengkaji hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat stres pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Permata Medika Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dan Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Permata Medika Semarang berjumlah 33 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji statistik Rank Spearman untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat stres pada pasien hipertensi ($0,016 \leq 0,05$). Pasien yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik cenderung memiliki tingkat stres yang lebih rendah dibandingkan dengan pasien yang kurang mendapatkan dukungan keluarga.

Kesimpulan: Dukungan keluarga berperan penting dalam mengurangi tingkat stres pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, intervensi berbasis keluarga perlu diprioritaskan dalam strategi pengelolaan hipertensi, termasuk edukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya memberikan dukungan emosional dan praktis.

Kata Kunci: dukungan keluarga, tingkat stres, hipertensi

Daftar Pustaka: 43 (2013-2021)

*Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, March 2025'*

ABSTRACT

M. Iqbal Firdous

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVELS IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN PERMATA MEDIKA HOSPITAL SEMARANG

xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures

Background: Hypertension is one of the chronic diseases that many people suffer from and can cause various serious complications. One of the factors that affects the condition of hypertension patients is the level of stress experienced. Family support plays an important role in helping patients manage stress and undergo treatment better. However, there are still few studies that examine the relationship between family support and stress levels in hypertension patients. Therefore, this study aims to analyze the relationship between family support and stress levels in hypertension patients at Permata Medika Hospital Semarang.

Method: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The population and sample in this study were hypertensive patients undergoing treatment at Permata Medika Hospital Semarang totaling 33 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out using the Spearman Rank statistical test to determine the relationship between the independent variables and the dependent variables..

Results: The results showed that there was a significant relationship between family support and stress levels in hypertensive patients ($0,016 \leq 0.05$). Patients who received good family support tended to have lower stress levels compared to patients who received less family support.

Conclusion: Family support plays an important role in reducing stress levels in hypertensive patients. Therefore, family-based interventions need to be prioritized in hypertension management strategies, including education to the patient's family about the importance of providing emotional and practical support.

Keywords: family support, stress levels, hypertension

Bibliography: 43 (2013-2021)