



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
STRES PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana  
Keperawatan

**M IQBAL FIRDOUS, H  
2107048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
STRES PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana  
Keperawatan

**M IQBAL FIRDOUS, H  
2107048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**

## PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT STRES PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA  
SEMARANG

Nama Mahasiswa : M. Iqbal Firdous. H

NIM : 2107048

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 17 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes

NUPTK : 0952760661230212



Mariyati, S.Kep., Ns., M.Kep., sp.Kep.J

NUPTK: 1842765666231112

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT STRES PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT  
HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA  
SEMARANG  
Nama Mahasiswa : M. Iqbal Firdous. H  
NIM : 2107048

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 17 Maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Wahyuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Anggota Penguji I: Mariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,sp.Kep.J  
Anggota Penguji II : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes

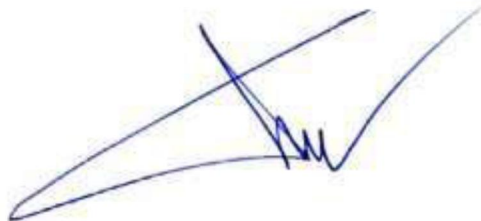
()  
()  
()

Mengetahui,

Rektor

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA  
NUPTK : 2840750651230162



Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NUPTK : 0627108404

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

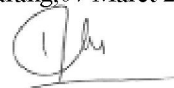
Nama : M. Iqbal Firdous. H  
Tempat tanggal lahir : Rembang, 17 Juni 2002  
NIM : 2107048  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Dirumah Sakit Permata Medika Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 07 Maret 2025



M., Iqbal Firdous. H

## **CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas**

Nama : M. Iqbal Firdous. H  
Tempat, tanggal lahir : Rembang, 17 Juni 2002  
Jenis Kelamin : laki kali  
Agama : Islam  
Alamat : Kragan, RT03,RW03  
No Telepon : 085191299423  
Email : [Iqbalfirdous09@gmail.com](mailto:Iqbalfirdous09@gmail.com)

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. TK :TK Kemala Bhayangkari
2. SD :SD Negeri Karangharjo 2
3. SMP : SMP Negeri 1 Kragan
4. SMA : SMA Negerii 1 Kragan





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses pengerjaan skripsi. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada orang tua saya yaitu Bapak Sarwi dan Ibu Ismi tercinta dan kakak saya Nila Widya terima kasih atas kasih sayang yang tanpa batas, doa yang tiada henti, serta perjuangan yang telah dilakukan demi keberhasilan saya hingga mencapai gelar sarjana ini. Kalian adalah pilar utama dalam hidup saya, dan segala pencapaian ini tak lepas dari doa, dukungan, dan cinta tulus kalian. Terima kasih telah menjadi alasan saya untuk terus berusaha.
2. Kepada Ibu Mariyati,S.Kep.,Ns.,M,Kep.,sp.Kep.J., Bapak Ns. Chandra Hadi P,S.Kep,M.Kes., Ibu Wahyuningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep., saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan yang penuh kesabaran, arahan yang mendalam, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Saya sangat menghargai waktu dan perhatian yang diberikan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dengan hasil terbaik..
3. Kepada Untuk para sahabat Twiz gank yang terdiri dari Fakhri , Askar ,Amri, Yahya,Chandra,Restu terima kasih atas kebersamaan dan semangat yang kalian berikan. Kalian adalah penyemangat yang membantu saya melewati hari-hari sulit, dan kehadiran kalian sungguh berarti dalam perjalanan saya.
4. Terakhir, Kepada diriku sendiri, M. Iqbal Firdous. H, terima kasih telah bertahan hingga sejauh ini. Terima kasih sudah tidak menyerah, meskipun sering merasa lelah dan putus asa. Kamu telah bekerja keras, mencoba lagi ketika gagal, dan tetap berdiri meski terasa sulit. Ini adalah pencapaian yang pantas dirayakan. Jangan lupa untuk terus menghargai dirimu sendiri, karena kamu telah melalui banyak hal dengan keberanian. Selamat atas pencapaian ini, teruslah maju dengan semangat dan keyakinan..

## **MOTTO**

“Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan. Dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh semangat hidup”( M. Iqbal Firdous. H) .

“obat hati ada dua acara, yang pertama jangan suka memanjakan diri sendiri dan yang kedua selalu lihatlah ke bawah.”

(M. Iqbal Firdous. H)





## KATA PENGANTAR

Bismillah, Alhamdulillah, Laa Haulaa Walaa Quwwata ‘illa billah.

Alhamdulillah segala Puji kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata’ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan dan pengampunan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Dengan Penyakit Hipertensi” dengan lancar.

Shalawat dan salam senantiasa kita sanjungkan kepada Rasulullah Shallallahu ‘Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Proposal skripsi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang di mohon bimbingan dalam penulisan proposal skripsi ini
4. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Proposal skripsi
5. Mariyati, S.Kep., Ns., M.Kep., sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Proposal skripsi.
6. Direktur dan diklat Rumah Sakit Permata Medika Semarang Yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan terkait dengan fenomenan penelitian

7. Kepada kedua orang tua tercinta bapak Sarwi dan ibu Ismi serta kakak saya yang bernama Nila widya istiana yang telah memberikan dukungan semangat,motivasi,dukungan moril maupun materil, serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah doa yang paling khusyuk selain doa tercapai dari orang tua dan keluarga tercinta.

Semarang, 7 Maret 2025



(M. Iqbal Firdous. H)



## DAFTAR ISI

|                                             |             |
|---------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                  | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI .....</b> | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>      | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>             | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                          | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                     | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 7           |
| C. Tujuan Penelitian.....                   | 8           |
| D. Manfaat Penelitian.....                  | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>        | <b>10</b>   |
| A. Konsep Hipertensi .....                  | 10          |
| 1. Definisi Hipertensi .....                | 10          |
| 2. Etiologi Hipertensi .....                | 10          |
| 3. Klasifikasi Hipertensi .....             | 12          |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 4. Patofisiologi .....                    | 13        |
| 5. Manifestasi Klinis .....               | 15        |
| 6. Komplikasi Hipertensi .....            | 16        |
| 7. Penatalaksanaan .....                  | 17        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b> | <b>32</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                  | 32        |
| B. Hipotesis Penelitian .....             | 33        |
| C. Jenis dan Rancangan penelitian .....   | 33        |
| D. Lokasi penelitian .....                | 35        |
| 1. Tempat Penelitian .....                | 35        |
| 2. Waktu penelitian .....                 | 35        |
| E. Populasi dan sampel .....              | 35        |
| F. Definisi Operasional .....             | 36        |
| G. Instrumen Penelitian .....             | 38        |
| H. Uji Validitas dan Realibilitas .....   | 39        |
| I. Pengumpulan Data .....                 | 41        |
| J. Pengolahan Data .....                  | 42        |
| K. Analisa Data .....                     | 45        |
| L. Etika Penelitian .....                 | 50        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>      | <b>53</b> |
| A. Gambaran Umum .....                    | 53        |
| B. Hasil Penelitian .....                 | 54        |
| 1. Analisa Univariat .....                | 54        |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 2. Analisa Bivariat.....      | 56        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b> | <b>58</b> |
| A. Analisa Univariat.....     | 58        |
| B. Analisa Bivariat.....      | 67        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>   | <b>76</b> |
| A. Kesimpulan.....            | 76        |
| B. Saran.....                 | 76        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>79</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b> | <b>77</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan darah.....                                                                                                                  | 12 |
| Tabel 3.2 Definisi operasional.....                                                                                                                        | 36 |
| Tabel 3.3 Panduan interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan<br>kekuatan korelasi, nilai $p$ dan arah korelasi .....                                     | 49 |
| Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Dengan<br>Penyakit Hipertensi Di Rumah Sakit Permata Medika<br>Semarang (N=33) .....               | 56 |
| Tabel 4.2 Frekuensi Tingkat Dukungan Keluarga Pasien Dengan<br>Penyakit Hipertensi Di Rumah Sakit Permata Medika<br>Semarang (N=33) .....                  | 57 |
| Tabel 4.3 Frekuensi Tingkat Stres Pada Pasien Dengan Penyakit<br>Hipertensi Di Rumah Sakit Permata Medika Semarang (N=33)<br>.....                         | 58 |
| Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada<br>Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Di Rumah Sakit Permata<br>Medika Semarang (N=33) ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1.1 Kerangka Teori.....   | 31 |
| 3.1 Kerangka Konsep ..... | 32 |





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Data Demografi

Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 6 Kuesioner Stres

Lampiran 7 Persetujuan Judul

Lampiran 8 ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Surat Balasan Studi Pendahuluan Permata Medika

Lampiran 10 Daftar Bukti Oponen

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Data Mentah

Lampiran 13 Hasil SPSS

Lampiran 14 Dokumentasi

**ABSTRAK**

**M. Iqbal Firdous**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT  
PERMATA MEDIKA SEMARANG**

xv + 65 Hal + 17 Tabel + 4 Gambar

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak diderita masyarakat dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius. Salah satu faktor yang mempengaruhi kondisi pasien hipertensi adalah tingkat stres yang dialami. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam membantu pasien mengelola stres dan menjalani pengobatan dengan lebih baik. Namun, masih sedikit penelitian yang mengkaji hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat stres pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Permata Medika Semarang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dan Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Permata Medika Semarang berjumlah 33 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji statistik Rank Spearman untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat stres pada pasien hipertensi ( $0,016 \leq 0,05$ ). Pasien yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik cenderung memiliki tingkat stres yang lebih rendah dibandingkan dengan pasien yang kurang mendapatkan dukungan keluarga.

**Kesimpulan:** Dukungan keluarga berperan penting dalam mengurangi tingkat stres pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, intervensi berbasis keluarga perlu diprioritaskan dalam strategi pengelolaan hipertensi, termasuk edukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya memberikan dukungan emosional dan praktis.

**Kata Kunci:** dukungan keluarga, tingkat stres, hipertensi

**Daftar Pustaka:** 43 (2013-2021)

**ABSTRACT**

***M. Iqbal Firdous***

***RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVELS IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN PERMATA MEDIKA HOSPITAL SEMARANG***

*xv + 65 Pages + 17 Tables + 4 Figures*

*Background: Hypertension is one of the chronic diseases that many people suffer from and can cause various serious complications. One of the factors that affects the condition of hypertension patients is the level of stress experienced. Family support plays an important role in helping patients manage stress and undergo treatment better. However, there are still few studies that examine the relationship between family support and stress levels in hypertension patients. Therefore, this study aims to analyze the relationship between family support and stress levels in hypertension patients at Permata Medika Hospital Semarang.*

*Method: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The population and sample in this study were hypertensive patients undergoing treatment at Permata Medika Hospital Semarang totaling 33 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out using the Spearman Rank statistical test to determine the relationship between the independent variables and the dependent variables..*

*Results: The results showed that there was a significant relationship between family support and stress levels in hypertensive patients ( $0,016 \leq 0.05$ ). Patients who received good family support tended to have lower stress levels compared to patients who received less family support.*

*Conclusion: Family support plays an important role in reducing stress levels in hypertensive patients. Therefore, family-based interventions need to be prioritized in hypertension management strategies, including education to the patient's family about the importance of providing emotional and practical support.*

*Keywords: family support, stress levels, hypertension*

*Bibliography: 43 (2013-2021)*