



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE*
BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna

Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

FERDIANA FEBRIANTI

NIM: 2107032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

FEBRUARI 2025



UWHS

SKRIPSI

PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE*

***BRACHIAL INDEX (ABI)* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna

Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

FERDIANA FEBRIANTI

NIM: 2107032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

FEBRUARI 2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle
Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Ferdiana Febrianti

NIM : 2107032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 30 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep

NUPTK: 1757763664230230

Ns. Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep., M.Kep

NUPTK: 8446764665230220

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle
Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro
Semarang

Nama Mahasiswa : Ferdiana Febrianti

Nim : 2107032

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal

Menyetujui,

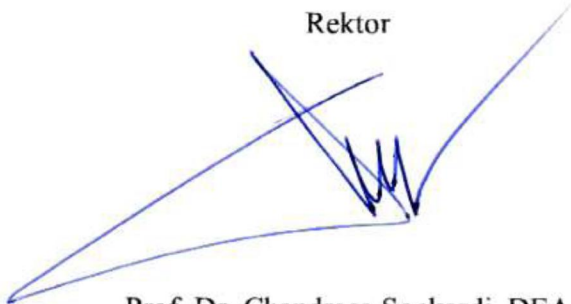
Ketua Penguji : Dyah Restuning P, Ns., M.Kep.

Anggota Penguji : Maulidta Karunianingtyas W, Ns., M.Kep

Anggota Penguji : Dwi Nur Aini, Ns., M.Kep



Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi



Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep.

NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferdiana Febrianti
Tempat, Tanggal Lahir : Grobogan, 22 Februari 2003
Nim : 2107032
Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Desember 2024

Yang menyatakan

(Ferdiana Febrianti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling berarti dan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh perjuangan yang cukup panjang. Rasa syukur dan rasa bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan juga kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan saya, karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Pintu surgaku, Ibunda Ponisah. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan studi saya. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk nasihat, semangat, doa yang tidak pernah tertinggal dalam setiap sholatnya. Terimakasih selalu meyakinkan penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih telah menjadi penguat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang di tengah pikiran yang kacau, semoga sehat selalu bundaku.
2. Kakak penulis Serma Joko Supriyanto dan Erna Titik Wijayanti terimakasih sudah selalu bersedia mengantarkan penulis menggapai impiannya.
3. Diri saya sendiri Ferdiana Febrianti karena telah berjuang sejauh ini dan berusaha keras menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tetap percaya pada diri sendiri dari segala bentuk tekanan dan kesedihan, terimakasih sudah memutuskan untuk tetap kuat dan tidak menyerah walaupun sesekali menangis di tengah penyusunan tugas akhir ini.

4. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya terimakasih telah memberikan semangat dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Serda Nirwandya Dwi Yudhantara, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah, selalu menjadi support system dan memberikan dukungan terhadap penulis. Terimakasih sudah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan dan waktunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat seperjuangan di kampus Universitas Widya Husada Semarang.
7. Ibu Dwi Nur Aini S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang sudah diberikan, terimakasih untuk kesabarannya dalam mengajar, terimakasih sudah memberikan nasihat yang sangat diperlukan penulis.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Ferdiana Febrianti
Tempat Tanggal Lahir : Grobogan, 22 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Grobogan, Jawa Tengah
Nomor Telp : 085956426591
Email : anaferdi166@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008 : TK Dharma Wanita
2. Tahun 2009 – 2015 : SD N 1 Tawangharjo
3. Tahun 2015 – 2018 : SMP N 1 Tawangharjo
4. Tahun 2019 – 2021 : SMA N 1 Wirosari
5. Tahun 2021 – 2025 : Universitas Widya Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang". Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Heny Prasetyorini S.Kep., Ns., M.Kep
3. Dwi Nur Aini S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Skripsi ini.
4. Maulidta Karunianingtyas Wirawati S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dalam penulisan Skripsi ini.
5. Dyah Restuning Prihati S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji saya dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi perbaikan karya ini di masa depan. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Semarang, 31 Januari 2025

(Ferdiana Febrianti)

DARFTAR ISI

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DARFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
7. Faktor Risiko Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Senam Kaki Diabetes	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian senam kaki.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Senam Kaki DM	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Senam Kaki DM.....	Error! Bookmark not defined.
5. Hal yang harus dikaji sebelum Tindakan...	Error! Bookmark not defined.
6. Tahap-tahap melakukan Senam Kaki DM.	Error! Bookmark not defined.

C.	Ankle Brachial Index	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.	Tujuan penilaian ABI.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Prosedur Penilaian ABI.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nilai ABI.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Interpretasi Pengukuran Nilai ABI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Konsep Kerangka.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sample Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Nilai Ankle Brachial Index sebelum dilakukan senam kaki DM tipe 2
..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Nilai Ankle Brachial Index setelah dilakukan senam kaki DM tipe 2
..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pasien duduk diatas kursi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Tumit kaki dilantai dan jari-jari kaki diluruskan keatas.....	Error!
	Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat	Error!
	Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 ujung kaki diangkat keatas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 jari-jari kaki dilantai	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Kaki diluruskan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Robek kertas koran dengan kedua kaki	Error! Bookmark not defined.
	defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Rumus uji wilcoxon	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Standart Operasional Prosedur Senam Kaki DM	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Standart Operasional Pemeriksaan Nilai Ankle Brachial Index	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Observasi Perlakuan Senam Kaki DM	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Catatan hasil konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Pengantar Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Ethical Clearence RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Persetujuan Judul Laporan Universitas Widya Husada Semarang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik (SPSS)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 LOA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Artikel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 HKI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Sertifikat HKI	Error! Bookmark not defined.