

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang diberikan persiapan psikologis didapatkan karakteristik umur responden sebagian besar lanjut usia sebanyak 12 responden (40,0%), pendidikan responden sebagian besar tinggi sebanyak 19 responden (63,3%), sebagian besar responden bekerja sebanyak 20 responden (66,7%) dan sebagian besar tidak mempunyai pengalaman operasi sebanyak 25 responden (83,3%).
2. Tingkat kecemasan pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sebelum diberikan persiapan psikologis sebagian besar mengalami cemas sedang sebanyak 16 responden (53,3%).
3. Tingkat kecemasan pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sesudah diberikan persiapan psikologis sebagian besar mengalami cemas ringan sebanyak 25 responden (83,3%).
4. Ada pengaruh persiapan psikologis terhadap tingkat kecemasan sebelum endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang dengan nilai  $p=0,000 < \alpha=0,05$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi profesi keperawatan

Perawat dapat menggunakan persiapan psikologis sebagai intervensi pada pasien cemas yang akan menjalani endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sehingga meningkatkan mutu pelayanan bagi pasien.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan pembelajaran mahasiswa tentang intervensi bagi pasien yang akan menjalani endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang yang mengalami kecemasan

### 3. Bagi pasien menjalani endoskopi saluran cerna atas

Pasien dapat memperhatikan pemberian persiapan psikologis yang dilakukan perawat sehingga kecemasan dapat berkurang dan endoskopi saluran cerna atas berjalan lancar..

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan mengembangkan penelitian dengan memperbanyak responden dan meneliti variabel lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan.

