



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH PERSIAPAN PSIKOLOGIS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SEBELUM ENDOSKOPI SALURAN CERNA ATAS
DI RS TELOGOREJO SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Esti Charomah

NIM : 2317030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MARET, 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Persiapan Psikologis Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Endoskopi Saluran Cerna Atas di RS Telogorejo Semarang.

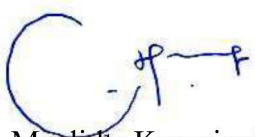
Nama Mahasiswa : Esti Charomah
NIM 2317030

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 19 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Maulidta Karunianingtyas W., M.Kep
NUPTK : 8446764665230223



Ns. Dyah Restuning P., M.Kep
NUPTK : 5460760661231062

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Persiapan Psikologis Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Endoskopi Saluran Cerna Atas di RS Telogorejo Semarang.

Nama Mahasiswa : Esti Charomah

NIM : 2317030

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 19 Februari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

()

Anggota Penguji I : Ns. Dyah Restuning P., M.Kep.

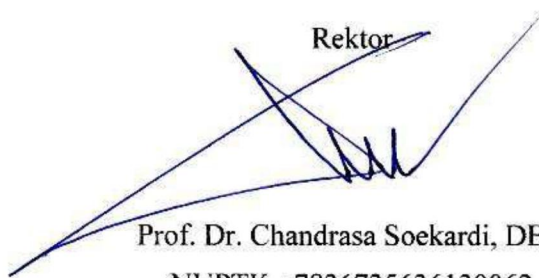
()

Anggota Penguji II : Ns. Maulidta Karunianingtyas W., M.Kep.

()

Mengetahui,

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esti Charomah
Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 01 Mei 1977
NIM : 2317030
Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Persiapan Psikologis Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Endoskopi Saluran Cerna Atas di RS Telogorejo Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Maret 2025

Yang menyatakan,

(Esti Charomah)

MOTTO

Hidup adalah perjalanan...nikmati setiap langkahnya

Hidup ini bukan tentang seberapa banyak waktu yang kita miliki, tapi tentang bagaimana kita memanfaatkannya untuk membuat perubahan positif bagi diri sendiri dan orang lain.

Jangan biarkan kegagalan menghalangimu untuk mencoba lagi, karena setiap kegagalan membawa pelajaran berharga yang akan membawamu lebih dekat ke kesuksesan.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Esti Charomah
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang 01 Mei 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum Permata Graha Mukti Blok G No 59
RT/RW 009/011 Tlogomulyo Pedurungan Kota Semarang
Nomor Telp 081391932898
Email : esticharomah15@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Santo Yusup Ambarawa 1984 tamat tahun 1990
2. SMP Pangudi Luhur Ambarawa 1990 tamat tahun 1993
3. SMA N 1 Ambarawa 1993 tamat tahun 1996
4. D3 Akper Panti Kosala 1997 tamat tahun 2000

C. Riwayat Pekerjaan :

1. Rs Telogorejo Semarang tahun 2001 – sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan Judul ” “Pengaruh persiapan psikologis terhadap tingkat kecemasan sebelum endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang” Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Chandrasa Soekardi DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. dr Alice Sutedjo Lisa, M. K. M., direktur Rumah Sakit RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Telogorejo Semarang.
3. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par., selaku wakil rektor bidang akademik Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
5. Ns. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Ns. Dyah Restuning P., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepala Ruang IBS RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
9. Teman teman satu angkatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.

10. Keluargaku yang senantiasa mendukung dan mendoakan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Januari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan	13
B. Esofagogastroduodenoskopi (EGD)	20
C. Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis	27
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
E. Populasi dan Sampel	29
F. Definisi Operasional	30

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Analisa Data.....	37
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Hasil penelitian	48
BAB V PEMBAHASAN.....	52
A. Pembahasan.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	30
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang Tahun 2024 (n=30)...	38
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sebelum diberikan persiapan psikologis Tahun 2024 (n=30).	39
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sesudah diberikan persiapan psikologis Tahun 2024 (n=30).	39
Tabel 4.4. Pengaruh persiapan psikologis terhadap tingkat kecemasan endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang Tahun 2024 (n=30).	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Informed Consent Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. SAP persiapan Psikologis
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 8. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Olah Data
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Esti Charomah

**PENGARUH PERSIAPAN PSIKOLOGIS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SEBELUM ENDOSKOPI SALURAN CERNA ATAS DI RS
TELOGOREJO SEMARANG**

xv + 54 Hal + 5 Tabel + 14 Lampiran

Latar Belakang : Menurut American Society for Gastrointestinal tahun 2018 sebanyak 1.388.235 pasien endoskopi. Di Indonesia dari data Pusat Endoskopi Saluran Cerna (PESC) di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (2019), meningkat 26,2% untuk endoskopi. Pasien biasanya merasa cemas yang dapat diatasi dengan teknik persiapan psikologis yang dimulai dengan pemberian informasi, perhatian pasien pada keuntungan prosedur dan poin positif tindakan Tujuan penelitian mengetahui pengaruh persiapan psikologis terhadap tingkat kecemasan endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang.

Metode: Desain *pretest-posttest one group design*. Populasi seluruh pasien yang melakukan endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang pada bulan Januari sampai Juni 2024 sebanyak 126 pasien. Sampel 30 responden dengan teknik *quota sampling*. Instrumen tingkat kecemasan *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* dan Satuan Acara Penyuluhan (SAP) pemberian persiapan psikologis. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Tingkat kecemasan pasien endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang sebelum diberikan persiapan psikologis sebagian besar sedang sebanyak 16 responden (53,3%), sesudah diberikan persiapan psikologis sebagian besar mengalami cemas sedang sebanyak 25 responden (83,3%). Ada pengaruh persiapan psikologis terhadap tingkat kecemasan sebelum endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang dengan nilai $p=0,000 < \alpha=0,05$.

Kesimpulan: Persiapan psikologis berpengaruh terhadap tingkat kecemasan sebelum endoskopi saluran cerna atas di RS Telogorejo Semarang.

Kata Kunci : Persiapan Psikologis, Tingkat Kecemasan, Endoskopi Saluran Cerna Atas

Daftar pustaka : 31 (2019-2023)

ABSTRACT

Esti Charomah

**THE INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION ON THE
LEVEL OF ANXIETY BEFORE UPPER GI TRACT ENDOSCOPY AT
TELOGOREJO HOSPITAL SEMARANG**

xv + 54 Page + 5 Tables + 14 Attachment

Background: According to the American Society for Gastrointestinal in 2018, there were 1,388,235 endoscopy patients. In Indonesia, from data from the Gastrointestinal Endoscopy Center (PESC) at Cipto Mangunkusumo Hospital (2019), it increased by 26.2% for endoscopy. Patients usually feel anxious which can be overcome with psychological preparation techniques starting with providing information, patient attention to the advantages of the procedure and positive points of the action. The purpose of the study was to determine the effect of psychological preparation on the level of anxiety in upper gastrointestinal endoscopy at Telogorejo Hospital, Semarang.

Method: Pretest-posttest one group design. The population of all patients undergoing upper gastrointestinal endoscopy at Telogorejo Hospital, Semarang from January to June 2024 was 126 patients. A sample of 30 respondents with a quota sampling technique. The anxiety level instrument was The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) and the Counseling Event Unit (SAP) provided psychological preparation. Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: The anxiety level of upper gastrointestinal endoscopy patients at Telogorejo Hospital, Semarang before being given psychological preparation was mostly moderate, as many as 16 respondents (53.3%), after being given psychological preparation, most experienced moderate anxiety, as many as 25 respondents (83.3%). There was an effect of psychological preparation on the level of anxiety before upper gastrointestinal endoscopy at Telogorejo Hospital, Semarang with a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: Psychological preparation affects the level of anxiety before upper gastrointestinal endoscopy at Telogorejo Hospital, Semarang.

Keywords: Psychological Preparation, Anxiety Level, Upper Gastrointestinal Endoscopy **Bibliography:** 31 (2019-2023)