

ABSTRAK

Eni Subekti

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK UIN SALATIGA xvi + 89 hal + 7 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini diseluruh dunia dan salah satu target global adalah mengurangi prevalensi hipertensi sebesar 33%. Seorang penderita hipertensi akan menjadi cemas disebabkan penyakit hipertensi yang cenderung memerlukan pengobatan yang relatif lama, risiko komplikasi dan dapat memperpendek usia. Edukasi Kesehatan disini bertujuan untuk memberikan informasi yang jelas tentang penyakit, risiko, pengelolaan, dan langkah langkah pencegahan kepada pasien. Ketika pasien merasa terinformasi dan memahami kondisinya maka dapat mengurangi kecemasan mereka.

Metode Penelitian:

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy eksperimen design* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pretest dan posttest design without control group design* dengan pengamatan awal, setelah itu diberikan intervensi kemudian dilakukan pengamatan akhir. Responden penelitian terdiri dari 43 pasien hipertensi di Klinik UIN Salatiga yang menggunakan *teknik total sampling*. Metode analisa yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test*

Hasil : Didapatkan hasil nilai *negative rank* 43, hal ini menunjukkan bahwa sebanyak 43 responden mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan edukasi, dari nilai pre test ke post tes. Untuk nilai *positif rank* didapatkan hasil 0 hal ini menunjukkan bahwa tidak ada responden yang mengalami peningkatan kecemasan setelah diberikan edukasi. Untuk nilai *ties* hasilnya 1 berarti ada responden yang mengalami nilai sama antara pre tes dan post tes.. Hasil uji bivariat didapat nilai *asymp-sig(2tailed)* sebesar *p value* = 0,000 (<0,05)

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada pasien hipertensi di Klinik UIN Salatiga.

Kata kunci : Hipertensi, Edukasi, Kecemasan

Daftar Pustaka: 40 Literatur (2018 – 2024)

ABSTRACT

Eni Subekti

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON ANXIETY LEVELS IN HYPERTENSION PATIENS AT THE UIN SALATIGA CLINIC

xvi + 89 pages + 7 Tables + 3 Figures + 13 Appendices

Background: Hypertension is the leading cause of premature death worldwide, and one of the global targets is to reduce the prevalence of hypertension by 33%. A person with hypertension may experience anxiety due to the long-term treatment required for hypertension, the risk of complications, and its potential to shorten life expectancy. Health education aims to provide clear information about the disease, its risks, management, and preventive measures to patients. When patients feel informed and understand their condition, it can help reduce their anxiety.

Research methods: This study uses a quasi-experimental research method with a pretest and posttest design without a control group. Initial observations were made, followed by an intervention, and then a final observation was conducted. The respondents in this study consisted of 43 hypertension patients at the UIN Salatiga Clinic, selected using total sampling. The analysis method used was the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The negative rank value was found to be 43, indicating that all 43 respondents experienced a decrease in anxiety levels after receiving the education, from pretest to posttest. The positive rank value was 0, meaning no respondents experienced an increase in anxiety after receiving the education. The ties value was 1, indicating there is respondents had the same scores between pretest and posttest. The bivariate test result showed an asymp-sig (2-tailed) p-value = 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of providing health education on the anxiety levels of hypertension patients at the UIN Salatiga Clinic.

Keywords: Hypertension, Education, Anxiety

Bibliography: 40 Literature (2018 – 2024)