

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian dan pembahasan di atas tentang pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan pasien hipertensi di Klinik UIN Salatiga diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien hipertensi sebelum dilakukan pemberian edukasi yaitu hasil penelitian sebagian besar responden di Klinik Mitra Insani yang mengalami kecemasan ringan 20 responden (46,5 %), kecemasan sedang 16 responden (37,2%), dan kecemasan berat 7 responden (16,3 %).
2. Tingkat kecemasan pasien hipertensi sesudah dilakukan pemberian edukasi yang dilakukan pada 43 responden yaitu seluruh pasien yang mengalami kecemasan dan hipertensi, menunjukkan bahwa responden yang mengalami cemas dan mengakibatkan hipertensi merupakan hasil tertinggi yaitu tidak ada kecemasan 19 responden (44,2%) , kecemasan ringan 18 responden (41,9%), kecemasan sedang 6 responden (14,0%).
3. Hasil uji bivariat dengan uji wilcoxon signed rank test didapatkan nilai *asympt sig (2 tailed)* sebesar $p\text{ value} = 0,000$ nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat kecemasan pasien hipertensi di Klinik UIN Salatiga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dalam penelitian antara lain :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan penanganan optimal yang mempengaruhi kecemasan pada pasien hipertensi. Dan menjadikan sebagai bahan masukan proses pembelajaran khususnya dalam mekanisme kecemasan pada pasien hipertensi sehingga lebih mempermudah peneliti selanjutnya untuk mengidentifikasi dan mengkaji faktor resiko lainnya mengenai pasien hipertensi yang mengalami kecemasan. Dengan banyaknya keterbatasan dari peneliti maka peneliti selanjutnya diharapkan bisa memberikan rentang waktu yang sama kepada responden saat mengadakan post test penelitian. Serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan kuesioner selain HARS, atau dengan melakukan metode penelitian yang berbeda sehingga dapat membandingkan hasil yang dicapai, dan dapat mengambil kesimpulan dari data yang diperoleh.

2. Bagi Institusi

Penelitian ini bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi tahap awal untuk mendapatkan data maupun informasi, memperluas pemahaman serta pengetahuan dan juga sehubungan dengan tingkat kecemasan serta dapat dijadikan sebagai informasi baik dalam

perkuliahan maupun praktek di lapangan , dan bahan bacaan bagi mahasiswa di Perpustakaan Universitas Widya Husada.

3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam mengurangi resiko terjadinya masalah kesehatan pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan.

