

ABSTRAK

Diah Ayu Faizatin

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD TUGUREJO

xv + 113 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan penyakit yang banyak mengancam nyawa perempuan di dunia. Masalah umum yang sering dihadapi oleh pasien kanker payudara saat kemoterapi adalah munculnya kecemasan. Penyebabnya adalah pelaksanaan kemoterapi yang terkadang membutuhkan waktu lama dan berulang-ulang. Kecemasan adalah gangguan secara psikologis yang biasanya dapat ditandai dengan kurang minatnya dan suasana hati yang tidak menentu, cepat merasa lelah, mudah marah secara emosional atau penolakan, terdapat gangguan pola tidur, mudah putus asa, agresif. Intervensi nonfarmologis yang dapat dilakukan pada pasien kanker untuk mengurangi kecemasan sangat banyak. salah satu. intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pasien salah satunya adalah terapi music. Terapi musik dapat digunakan untuk mengendalikan emosi, memberikan ketenangan, dan mengatasi permasalahan psikologis

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan pra-eksperimental design serta rancangan penelitiannya adalah one group pra-post test design. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang mana kuesioner tidak dilakukan uji validitas dan reliabilitas karena sudah dilakukan uji tersebut. Populasi penelitian terdiri dari 48 pasien dengan kanker payudara. Uji analisa yang digunakan adalah uji wilxocon.

Hasil : Didapatkan hasil nilai p value = 0,000 dan didapatkan negative rank sebanyak 48 responden yang artinya Ho ditolak dan Ha diterima. Hal ini menunjukkan jika ada pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara dengan kemoterapi di RSUD Tugurejo.

Kesimpulan : Ada pengaruh antara terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara dengan kemoterapi di RSUD Tugurejo, dengan kriteria nilai pre-post test menunjukkan negative rank sebanyak 48 responden mengalami penurunan kecemasan, ditunjukkan dengan nilai p value = 0,000.

Kata Kunci : Terapi Musik, Tingkat Kecemasan, Kanker Payudara, Kemoterapi

ABSTRACT

Diah Ayu Faizatin

**THE EFFECT OF CLASSIC MUSIC THERAPY ON ANXIETY LEVELS
OF BREAST CANCER PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY AT
TUGUREJO HOSPITAL**

xvi + 113 Page + 9 Table + 2 Picture + 15 Attachments

Background : Breast cancer is a disease that threatens the lives of many women in the world. A common problem that breast cancer patients often face during chemotherapy is anxiety. The cause is chemotherapy which sometimes takes a long time and is repeated. Anxiety is a psychological disorder which can usually be characterized by a lack of interest and erratic mood, feeling tired quickly, being easily irritated emotionally or rejected, having disturbed sleep patterns, being easily discouraged, and being aggressive. There are many non-pharmacological interventions that can be performed on cancer patients to reduce anxiety. one of. One of the non-pharmacological interventions that can be done to reduce patient anxiety is music therapy. Music therapy can be used to control emotions, provide calm, and overcome psychological problems.

Methods : The type of research used is a quantitative method with a pre-experimental design approach and the research design is a one group pre-post test design. The research instrument used was a questionnaire where the questionnaire was not tested for validity and reliability because these tests had already been carried out. The study population consisted of 48 patients with breast cancer. The analytical test used is the Wilcoxon test.

Results: The p value = 0.000 was obtained and a negative rank was obtained for 48 respondents, which means that H_0 was rejected and H_a was accepted. This shows that there is an influence of classical music therapy on the anxiety level of breast cancer patients undergoing chemotherapy at Tugurejo Regional Hospital.

Conclusion: There is an influence between classical music therapy on the anxiety level of breast cancer patients and chemotherapy at Tugurejo District Hospital, with the pre-post test score criteria showing a negative rank as many as 48 respondents experienced a decrease in anxiety, indicated by the p value = 0.000.

Keywords: Music Therapy, Anxiety Levels, Breast Cancer, Chemotherapy

