



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER
PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD TUGUREJO**

Usulan penelitian untuk skripsi keperawatan

Diah Ayu Faizatin
NIM : 1907013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER
PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD TUGUREJO**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Diah Ayu Faizatin
NIM : 1907013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

	FORMULIR	No Dokumen :	WH-FM-10/47
	PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN	No Revisi :	01
		Tanggal berlaku :	02 Juni 2020
		Halaman :	iii dari 1

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Tugurejo

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Faizatin
NIM : 1907013

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 6 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping




Ns. Heny Prasetyorini S.Kep M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

Ns. Niken Sukesu S.Kep M.Kep
NUPTK: 4639756657230132

	FORMULIR	No Dokumen :	WH-FM-10/68
	PENGESAHAN SKRIPSI	No Revisi :	01
		Tanggal berlaku :	02 Juni 2020
		Halaman :	iv dari I

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Tugurejo

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Faizatin
NIM : 1907013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 6 Desember 2024

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep.,M.Kes.,M.Kep (.....)

Anggota Penguji I : Ns. Niken Sukesi S.Kep M.Kep

Anggota Penguji II : Ns. Heny Prasetyorini S.Kep M.Kep

Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Program Studi Keperawatan
Ketua



Ns. Heny Prasetyorini S.Kep M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KESASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Ayu Faizatin

Tempat tanggal lahir : Jepara, 21 November 2001

Nim : 1907013

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Tugurejo” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty non eksklusif*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Desember 2024

Yang menyatakan

(Diah Ayu Faizatin)

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Dan barangsiapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya.(Q.S Al Jumu`ah :11)

“Sukses terdiri dari deretan kegagalan, tanpa kehilangan kegigihan.”

“Karya sederhana ini penyusun persembahkan bagi segenap orang yang bertanya melulu tanpa henti, *“Kapan sidangnya?”*”.

“Sujud syukur kusembahkan kepadaMu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi hamba yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita saya”

“Sekian dan terima kasih.”

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Diah Ayu Faizatin
Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 21 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds.Banyumanis Kec.Donorojo Kab.Jepara
No TLP : 082229502139
Email : dyahayhue06@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Mardisiwi Rahayu Tahun 2006
2. SDN 03 Banyumanis Tahun 2013
3. MTS. Assysyafi'iyah Banyumanis Tahun 2016
4. SMK Wikrama 1 Jepara Tahun 2019
5. Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Swt atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara dengan kemoterapi Di RSUD Tugurejo” tepat pada waktunya serta disusun untuk melengkapi salah satu syarat bagi Mahasiswa Universitas Widya Husada Semarang.

Penulisan skripsi ini disusun guna untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan studi sarjana keperawatan bagi saya sebagai penulis yaitu mahasiswa dari Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil, oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

1. Prof.Dr.Ir. Chandrasa Soekardi, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Edvi Gracia Ardani E.M.P.,M.Par, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini S.Kep M.kEP selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
4. Dr. Zulfachmi Wahab, Sp.PD-KHOM FINASIM selaku Direktur Utama RSUD Dr. Adhyatma, MPH Tugurejo
5. Ns. Heny Prasetyorini S.Kep M.Kep selaku pembimbing I, Ns. Niken sukesiS.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep.,M.Kes.,M.Kep selaku ketua prnguji terimakasih atas bimbingan, kritik dan sarannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Segenap dosen dan seluruh staff mengajar Prodi Ners Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberikan ilmu juga bimbingan kepada peneliti.
8. Kepada kedua orang tua saya, yang tidak henti-hentinya memberikan support, semangat dan doa hingga tercapainya pembuatan skripsi ini.
9. Kepada Hadrowati Lailatunnafisa, Debby Ayu syafira, Audina Septia Sinaga, Elisa maylani, Apriandi Manuntun Sabil Terimakasih selalu menjadi teman dalam segala hal, mendukung, memberikan support dan semangat yang selalu diberikan.Walaupun penulis telah mencurahkan segenap kemampuan dan tenaga untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini, namun peneliti menyadari sepenuhnya atas kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, sehingga penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 6 Desember 2024

Diah Ayu Faizatin



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KESASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
3. Gejala Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
4. Diagnosis Pada Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
5. Penentuan Stadium	Error! Bookmark not defined.
B. Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
3. Proses dan Tahapan Kemoterapi	Error! Bookmark not defined.
C. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Penyebab Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4. Kecemasan pada pasien kanker payudara	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ..	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
D. Terapi Musik Klasik	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Terapi Musik Klasik	Error! Bookmark not defined.
2. Prinsip Terapi Musik	Error! Bookmark not defined.
3. Metode Terapi Musik	Error! Bookmark not defined.

4.	Manfaat Terapi Musik	Error! Bookmark not defined.
5.	Jenis Intervensi Terapi Musik.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi musik	Error!
	Bookmark not defined.	
7.	Prosedur pemberian terapi musik	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesa Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Lokasi & Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Instrumen Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
2.	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen STAI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Usia Pasien Kecemasan Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Pasien Kecemasan Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Riwayat Kanker Pasien Kecemasan Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pre-Test Pasien Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan Post-Test Pasien Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Karakteristik Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Tugurejo Semarang 2024 n=48.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pre dan Post Test Pasien Dengan Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Tugurejo Semarang 2024 n=48	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Bagan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Kuesioner State-Traite Anxiety Inventory (STAI)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Rekapitan Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Dokumentasi	113



