



UWHS

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF
DENGAN HIPERTENSI DI RS TELOGOREJO
SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

APRILIA BHUDI ARIANI

NIM : 2317013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MARET 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Bhudi Ariani
Tempat tanggal lahir : Semarang, 7 April 1981
NIM : 2317013
Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

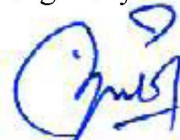
Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif dengan Hipertensi di RS Telogorejo Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Januari 2025

Yang menyatakan,



(Aprilia Bhudi Ariani)

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Aprilia Bhudi Ariani
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 7 April 1981
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Condrokusumo Dalam RT 008 RW 002 Bongsari
Semarang Barat Kota Semarang
Nomor Telp : 081326343122
Email : apriliabhudi@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD 1987 tamat tahun 1993
2. SMP 1993 tamat tahun 1996
3. SMA 1996 tamat tahun 1999
4. D3 Keperawatan 1999 tamat tahun 2002

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RS Telogorejo Semarang tahun 2002 – sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan Judul ” “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif dengan Hipertensi di RS Telogorejo Semarang”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. dr Alice Sutedjo Lisa, M. K. M., direktur Rumah Sakit RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Telogorejo Semarang
3. Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Chandra Hadi Prasetya, S. Kep., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
5. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
6. Kepala Ruang RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Teman teman satu angkatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan Bisnis dan Teknologi Universitas Widya Husada Semarang.
8. Keluargaku yang senantiasa mendukung dan mendoakan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Desember 2024



Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Pendidikan Kesehatan	11
B. Pre Operasi	16
C. Hipertensi.....	20
D. Kecemasan.....	31
E. Hasil Penelitian Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan.....	43
F. Kerangka Teori	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
A. Kerangka Konsep	48

B. Hipotesis	49
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	49
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
E. Populasi dan Sampel.....	50
F. Definisi Operasional	54
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	55
H. Analisa Data	60
I. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	66
A. Gambaran Lokasi penelitian	66
B. Analisis Univariat	67
C. Analisis Bivariat	69
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Pembahasan	71
B. Keterbatasan Peneliti	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISHWG	20
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi karakteristik pasien pre operatif dengan hipertensi di RS Telogorejo Semarang	67
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi kecemasan pasien pre operatif dengan hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan di RS Telogorejo Semarang.	68
Tabel 4.3.	Distribusi frekuensi kecemasan pasien pre operatif dengan hipertensi sesudah diberikan pendidikan kesehatan di RS Telogorejo Semarang.	68
Tabel 4.4.	Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operatif dengan hipertensi di RS Telogorejo Semarang.....	69



DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori	47
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 SAP
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 9 Surat Keterangan Kelaikan Etik/ Ethical Clearance
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 12 Hasil Olah Data
- Lampiran 13 Booklet
- Lampiran 14 Catatan/ masukan hasil konsultasi