

**Program Studi Keperawatan
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, Januari 2025**

ABSTRAK

Ananta Aulia Putri

Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan *Burnout Syndrome* Di Ruang Rawat Inap Rs Permata Medika Semarang

xv + 86 Hal + 12 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

Latar Belakang: Perawat merupakan salah satu sumber daya manusia yang jumlahnya dominan dari seluruh tenaga kesehatan di rumah sakit. Pada dasarnya seringkali perawat mengalami kelelahan fisik dan emosional sebagai akibat dari tugas yang harus selalu bersedia dalam memberikan pelayanan keperawatan secara maksimal. Beban kerja pada perawat akan mempengaruhi kualitas pelayanan keperawatan dalam memberikan pelayanan kesehatan. Beban kerja yang dibiarkan terus-menerus dapat menyebabkan perawat mengalami kejenuhan dan kelelahan. Salah satu dampak yang timbul dari kelelahan adalah karena meningkatnya beban kerja sehingga dapat menyebabkan *burnout* atau yang biasa disebut dengan sindrom kelelahan emosional, depersonalisasi, dan pencapaian diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara beban kerja perawat dengan *Burnout Syndrome* di ruang rawat inap RS Pemata Medika Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner beban kerja dan *burnout syndrome*. Jumlah responden sebanyak 52 perawat dengan menggunakan teknik total sampling. Data yang diperoleh akan diolah secara statistik dengan menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik *rank spearman* diperoleh *p value* :0,000 (*p value* < 0,05) yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat dengan *burnout syndrome* dan diperoleh nilai keeratan hubungan ($r = 650$) menunjukkan arah korelasi positif. Sehingga hubungan kedua variabel searah dengan kekuatan korelasi kuat.

Kesimpulan: H_a diterima dan H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara beban kerja perawat dengan *burnout syndrome* di ruang rawat inap RS Permata Medika Semarang

Kata Kunci: Beban Kerja, *Burnout Syndrome*, Perawat

Referensi: 71 (2017-2024)

Nursing Study Program
University Widya Husada Semarang
Semarang, January 2025

ABSTRACT

Ananta Aulia Putri

Relationship Between Nurse Workload and Burnout Syndrome in the Inpatient Room of Permata Medika Hospital Semarang

xv + 86 Pages + 12 Tables + 2 Figures + 14 Attachments

Background: Nurses are one of the human resources that dominate the number of all health workers in hospitals. Basically, nurses often experience physical and emotional fatigue as a result of the task of always being willing to provide maximum nursing services. The workload on nurses will affect the quality of nursing services in providing health services. Workloads that are allowed to continue can cause nurses to experience boredom and fatigue. One of the impacts that arise from fatigue is due to the increasing workload which can cause burnout or what is commonly called emotional exhaustion syndrome, depersonalization, and self-accomplishment. The purpose of this study was to determine the relationship between nurses' workload and Burnout Syndrome in the inpatient ward of Pemata Medika Hospital, Semarang.

Method: This study is a type of quantitative research through a cross-sectional approach. Data collection was carried out using a workload and burnout syndrome questionnaire. The number of respondents was 52 nurses using the total sampling technique. The data obtained will be processed statistically using the Spearman rank test.

Research Results: The results of the Spearman rank statistical test obtained a p value: 0.000 (p value <0.05) which indicates a significant relationship between nurses' workload and burnout syndrome and the value of the closeness of the relationship ($r = 650$) shows a positive correlation direction. So that the relationship between the two variables is in the same direction with a strong correlation strength.

Conclusion: H_a is accepted and H_0 is rejected which means there is a relationship between nurses' workload and burnout syndrome in the inpatient room of Permata Medika Hospital Semarang

Keywords: Workload, *Burnout Syndrome*, Nurses

Reference: 71 (2017-2024)