



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN *BURNOUT*
SYNDROME DI RUANG RAWAT INAP RS PERMATA MEDIKA
SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

ANANTA AULIA PUTRI

NIM: 2107008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JANUARI 2025



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN *BURNOUT*
SYNDROME DI RUANG RAWAT INAP RS PERMATA MEDIKA
SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

ANANTA AULIA PUTRI

NIM: 2107008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JANUARI 2025

	FORMULIR	No Dokumen:	WH-FM-10/47
	PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	No Revisi	01
		Tgl berlaku	01 Agustus 2024
		Halaman	1 dari 1

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan *Burnout Syndrome* di Ruang Rawat Inap RS Permata Medika
Semarang

Nama Mahasiswa : Ananta Aulia Putri

Nim : 2107008

Siap Di Pertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 31 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Arifianto, S.Kep.,M.Kep

Ns. Chandra Hadi P, S.Kep.,M.Kes

NUPTK: 7462760661130150

NUPTK: 9547763664130240

	FORMULIR	No Dokumen:	WH-FM-10/47
	PENGESAHAN SKRIPSI	No Revisi	01
		Tgl berlaku	01 Agustus 2024
		Halaman	1 dari 1

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan *Burnout Syndrome* di Ruang Rawat Inap RS Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Ananta Aulia Putri

Nim : 210708

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 31 Januari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Niken Sukei.,S.Kep.,M.Kep ()

Anggota Penguji : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep.,M.Kes ()

Sekretaris Ujian : Ns. Arifianto, S.Kep.,M.Kep ()

Mengetahui,

Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ketua Prodi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK: 7836735636130062

Ns. Henny Prasetyorini, S.Kep. M.Kep

NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananta Aulia Putri
Tempat tanggal lahir : Semarang, 10 Juni 2003
NIM : 2107008
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “ Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan *Burnout Syndrome* di Ruang Rawat Inap RS Permata Medika Semarang “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Januari 2025

Yang menyatakan

(Ananta Aulia Putri)

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Ananta Aulia Putri
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 10 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bukit Beringin Selatan X RT 01 RW 12, Kec.
Ngaliyan Kel. Gondoriyo, Kota Semarang
Nomor Telp : 085600551434
Email : putriananta986@gmail.com

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Tambakaji 03 Semarang lulus tahun 2015
2. MTS Fatahillah Semarang lulus tahun 2018
3. SMK Nurul Islami Semarang lulus tahun 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan *Burnout Syndrome* di Ruang Rawat Inap RS Permata Medika Semarang”. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, dengan rasa hormat pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof Ir. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P.,M.Par selaku wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Niken Sukesu, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Penguji atas kritik, motivasi, dan sarannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Arifianto, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi
6. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi

7. Seluruh Dosen Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya dengan ikhlas.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, yang sampai saat ini masih menjadi sebuah alasan peneliti untuk tetap bertahan dalam setiap proses yang peneliti lalui semasa dibangku perkuliahan. Untuk bapak Triyono dan ibu Sriyuntari setetes keringat yang bapak dan ibu keluarkan adalah bahan bakar seribu langkahku untuk maju, terimakasih telah membesarkan, mendidik, serta memberikan dukungan moral dan material sehingga penulis sampai di titik ini meski beliau tidak merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri, Ananta Aulia Putri. Terima kasih sudah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih telah berusaha dan meyakinkan diri sendiri sampai akhirnya berada di titik ini, walau seringkali merasa putus asa dan ragu atas apa yang telah diusahakan, namun terima kasih kepada diri sendiri tetap menjadi manusia yang selalu berusaha. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 31 Januari 2025

Ananta Aulia Putri

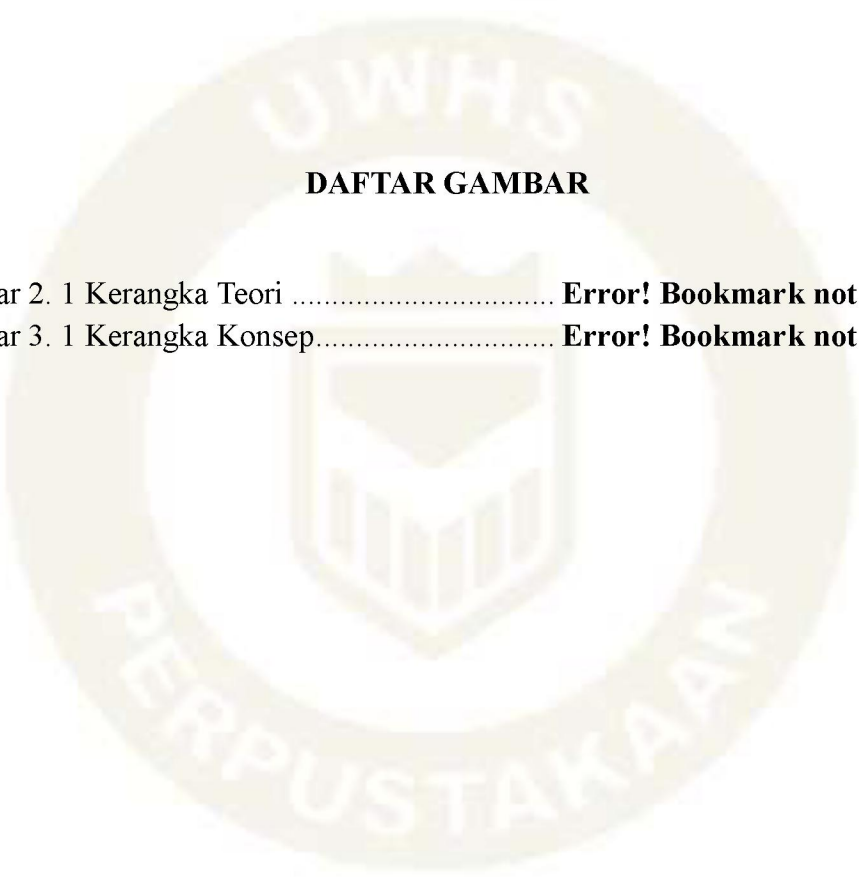
DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep beban kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep <i>Burnout</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
D. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Beban Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Burnout Syndrome.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ruangan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Beban Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Burnout Syndrome Perawat Di Ruang Rawat Inap	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Hubungan Beban Kerja dengan Burnout Syndrome....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Beban Kerja Perawat
- Lampiran 6 : Kuesioner *Burnout Syndrome*
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Lampiran Artikel