

ABSTRAK

Amelia Firdaus

PENGARUH TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan kondisi dimana ginjal tidak dapat mempertahankan keseimbangan metabolisme, cairan, dan elektrolit karena kerusakan progresif pada struktur ginjal, mengakibatkan penumpukan sisa metabolisme seperti uremia dalam darah, kondisi ini bersifat tidak dapat pulih kembali dan sangat memerlukan terapi pengganti ginjal seperti dialysis. Penelitian ini menyelidiki bagaimana terapi foot massage mempengaruhi penurunan kecemasan pasien .

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan design quansy eksperimental khususnya *one-grup pretest-posttest*, pemilihan sampel diambil menggunakan rumus slovin dengan populasi total sebanyak 52 responden, instrument yang digunakan adalah SOP *Foot Maassage* dan kuesioner ZSAS. Uji validitas kuesioner ZSAS dengan hasil rentang rendah r dengan hasilnya 0,397 dan rentang tingginya yaitu didapatkan hasil 0,794. Uji reliabilitas didapatkan hasil 0,906 menunjukkan tingkat realibilitas yang reliabel atau tingkat reabilitas tinggi karena nilai $\alpha > 0,6$ sehingga kuesioner ZSAS dinyatakan layak dapat diterima dan digunakan dengan baik.

Hasil : Sebelum terapi 1 (1,9%) normal, 22 (41,5%) ringan, 28 (52,8%) sedang, 2 (3,8%) berat, setelah di berikan terapi 16 (67,9%) normal, 15 (28,3%) ringan, 2 (3,8%) sedang. Hasil Uji Wilcoxon nilai p 0,000, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi foot massage terhadap penurunan kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi tingkat usia tertinggi adalah lansia akhir > 56 tahun. Karakteristik responden dalam penelitian ini yaitu proporsi jenis kelamin tertinggi adalah laki-laki, proporsi tingkat pendidikan tertinggi adalah SMA, proporsi tingkat pekerjaan tertinggi adalah Wiraswasta. Terapi foot massage berpengaruh signifikan terhadap penurunan kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci : Foot Massage, Gagal Ginjal kronis, Hemodialisa, Kecemasan

Daftar pustaka : (2019-2024).

ABSTRACT

Amelia Firdaus

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE UNDERGOING HEMODIALISA AT RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG.

Background: Chronic renal failure is a condition where the kidneys cannot maintain metabolic, fluid and electrolyte balance due to progressive damage to the structure of the kidneys, resulting in the accumulation of metabolic waste such as uremia in the blood, this condition is irreversible and really requires renal replacement therapy such as dialysis. This research investigates how foot massage therapy affects reducing patient anxiety.

Method: This research uses quantitative methods with an experimental quantitative design, especially one-group pretest-posttest, sample selection was taken using the Slovin formula with a total population of 52 respondents, the instruments used were the Foot Maassage SOP and the ZSAS questionnaire. Test the validity of the ZSAS questionnaire with a low range r with a result of 0.397 and a high range with a result of 0.794. The reliability test obtained a result of 0.906, indicating a reliable level of reliability or a high level of reliability because the alpha value was >0.6 so that the ZSAS questionnaire was declared worthy of being accepted and used properly.

Results: Before therapy 1 (1.9%) was normal, 22 (41.5%) mild, 28 (52.8%) moderate, 2 (3.8%) severe, after therapy 16 (67.9%)) normal, 15 (28.3%) mild, 2 (3.8%) moderate. The Wilcoxon Test results have a p value of 0.000, indicating that there is an effect of foot massage therapy on reducing anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Conclusion: The results of this study show that the highest proportion of age level is the late elderly > 56 years. The characteristics of respondents in this study are that the highest gender proportion is male, the highest proportion of education level is high school, the highest proportion of employment level is self-employed. Foot massage therapy has a significant effect on reducing anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis

Keywords: Foot Massage, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Anxiety

Bibliography: (2019-2024).