



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Amelia Firdaus

2107006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

FEBRUARI 2025



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Amelia Firdaus

2107006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

FEBRUARI 2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSD
K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Amelia Firdaus

NIM : 2107006

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 30 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 1757763664230230

NUPTK : 8446764665230220

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan
Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani
Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro

Nama Mahasiswa : Amelia Firdaus

Nim : 2107006

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dyah Restuning P, Ns.,M.Kep. ()

Anggota Penguji 1 : Dwi Nur Aini, Ns.,M.Kep. ()

Anggota Penguji II : Maulidta Karunianingtyas W, Ns.,M.Kep ()

Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amelia Firdaus

Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 22 Maret 2004

Nim : 2107006

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2024

Yang menyatakan

(Amelia Firdaus)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling berarti dan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar yang sudah saya impikan dari lama. Rasa syukur dan bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan juga kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan saya, karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua penulis cinta pertama dan panutanku Ayahanda Jatmiko, dan pintu surgaku Ibunda Heni Safitri, Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua saya terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, motivasi, dan tiada henti-hentinya mendoakan untuk kesuksesan anak pertamanya ini, tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi ayah dan ibu harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya I love you more more more.
2. Kepada adik penulis tercinta Dava Ibrahim, Shakila Khoirunisa serta sahabat-sahabatku Diah lufita sari, Ananda Putri Amalia, Sinta Selviana, Siti Hanifah, Iva Anissya Putri, Ferdiana febrianti, Reanita Anggis, Edsa Halis Nandita, terimakasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
3. Kepada diri saya sendiri, Amelia. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha menyelesaikan apa yang telah dimulai dan meyakinkan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil dan memutuskan untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin.
4. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku pembimbing 1 terimakasih atas segala waktu yang diluangkan untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi, terimakasih telah memberikan bantuan, memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Amelia Firdaus
Tempat,Tanggal Lahir : Batang, 22 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Batang, Jawa Tengah
No Telp : 089518979587
Email : amelliafirdaus6@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SDN Krengseng 4
2. Tahun 2015-2018 : SMP N 3 Gringsing
3. Tahun 2018-2021 : SMK Muhammadiyah 3 Weleri
4. Tahun 2021-2025 : Universitas Widya Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat sarjana keperawatan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep selaku Ka Prodi Program Sarjana Keperawatan
4. Ns. Dyah Restuning Prihati, M.Kep selaku penguji dalam skripsi ini
5. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku pembimbing 1
6. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta menjadi referensi yang berguna untuk pengembangan lebih lanjut ke arah yang lebih baik.

Semarang, 31 Januari 2025

(Amelia Firdaus)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gagal Ginjal Kronik	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologic	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Gagal Ginjal Kronik	Error!
	Bookmark not defined.

6.	Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
2.	Tujuan Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Indikasi dan kontraindikasi Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
4.	Dampak Psikologis Pasien Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
5.	Dampak Fisik Pasien Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
C.	Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Penatalaksanaan kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5.	Alat ukur kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6.	Foot Massage	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.	Manfaat <i>foot massage</i>	Error! Bookmark not defined.
3.	Standar Operasional <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
4.	Indikasi <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
5.	Kontra Indikasi <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
6.	Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
7.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODEOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Konsep Kerangka.....	Error! Bookmark not defined.
8.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
9.	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
10.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
11.	Populasi Dan Sample Penelitian	Error! Bookmark not defined.
12.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

13. Instrument Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data....	Error! Bookmark not defined.
14. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
15. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
16. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
i. Gambaran lokasi penelitian secara umum .	Error! Bookmark not defined.
ii. Hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
1. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
2. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur di RSD K.R.M.T Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di RSD KRMT Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di RSD KRMT Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di RSD KRMT Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Tingkat Kecemasan Sebelum diberikan Terapi Foot Massage di RSD KRMT Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Tingkat Kecemasan Sesudah diberikan Terapi Foot Massage di RSD KRMT Wongsonegoro, Agustus 2024 (n=53).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Pengaruh Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi Terapi Foot Massage Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang, Agustus 2024 (n=53)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 menggosok dan memijat kaki.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 menggosok kaki ke arah dalam lalu ke sisi luar.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 memutar pergelangan kaki arah jarum jam **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 gerakan maju mundur.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 ibu jari di telapak kaki dan empat jari di punggung kaki **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 memutar dan memijat jari kaki.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 pijatan punggung kaki secara bergantian **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 memberikan tekanan lembut pada kaki **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 memutar pergelangan kaki searah dan berlawanan jarum jam . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 10 pijatan sela sela jari ke atas dan ke bawah **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 11 memberikan tekanan ke arah kaki bagian bawah . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 12 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Konsep Kerangka**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Standar Operasional (SOP) Foot Massage
- Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kecemasan (ZSAS)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi Perlakuan Teraphy Foot Massage
- Lampiran 8 Catatan Hasil Konsultasi
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian Universitas Widya Husada Semarang
- Lampiran 10 Surat Pengntar Penelitian RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
- Lampiran 11 Surat Etichal Clearence Penelitian
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Judul Universitas Widya Husada Semarang
- Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15: LOA
- Lampiran 16: Artikel
- Lampiran 17: Turnitin
- Lampiran 18 HKI
- Lampiran 19 Sertifikat HKI