

## **BAB VI PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan seluruh tahap mulai dari perancangan, pembuatan alat, pengukuran serta analisis, hingga terwujudnya alat Penghitung Jumlah Kalori Tubuh Berbasis *Internet Of Things* maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penghitung Jumlah Kalori Tubuh Berbasis *Internet Of Things* dapat membantu user dalam mengetahui dan mengontrol jumlah energi dalam tubuh user, dengan mengetahui berapa jumlah kalori yang sudah dibakar selama user beraktifitas fisik.
2. Pada hasil pengujian ketahanan baterai, Baterai Li-ion dapat bertahan selama 1 jam 55 menit.
3. Aplikasi Penghitung Jumlah Kalori Tubuh ini hanya bisa digunakan di versi android 10 ke bawah.
4. Hasil dari pengujian jarak tempuh pada alat dengan menggunakan alat pembanding stepsapp diperoleh hasil keakurasian sebesar 22,5%
5. Hasil dari pengujian kalori pada alat dengan menggunakan alat pembanding stepsapp diperoleh hasil keakurasian sebesar 20,6%

## 6.2 Saran

Secara umum, alat ini sudah bekerja dengan baik, Namun perlu dilakukan pengembangan untuk memaksimalkan fungsi alat yaitu sebagai berikut:

1. Pada alat ini bisa di tambahkan parameter BPM dan SP02
2. Pada alat Penghitung Jumlah Kalori Tubuh Berbasis *Internet Of Things* dapat dibuat dengan tambahan penyimpanan data sementara.
3. Pada alat yang dibuatkan, harus menggunakan sensor getaran yang lebih akurat, agar dapat menghasilkan jarak tempuh yang sesuai dengan pergerakan langkah user.

