

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan seluruh tahap mulai dari pembuatan modul hingga pengukuran serta pengujian alat pengukur persentase lemak tubuh yang telah dibuat, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Alat pengukur persentase lemak tubuh tipe portable berbasis mikrokontroler yang dibuat penulis dapat berfungsi dengan baik.
2. Dalam penelitian ini, penulis tidak membuat coding sendiri, melainkan mendapatkan bantuan dalam pembuatan alat serta penyusunan program coding-nya. Hal ini memastikan bahwa perangkat keras dan perangkat lunak dapat bekerja secara optimal sesuai dengan tujuan penelitian.
3. Alat pengukur persentase lemak tubuh tipe portable berbasis mikronkontroler yang dibuat oleh penulis dengan hasil nilai keakuratan 96,3%.

6.2 Saran

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah dan pembuatan alat ini masih banyak kekurangan. Sehingga penulis ingin memberi saran untuk pengembangan alat lebih baik lagi.

1. Alat ini dapat dikembangkan dengan penambahan pengukuran berat badan dan tinggi badan pada pasien
2. Alat ini dapat dikembangkan dengan penambahan sistem IoT sehingga dapat dipantau langsung hasil monitoring tingkat kadar lemak melalui jarak jauh.