

ABSTRAK

Maulida Izzatin Ni'mah

**HUBUNGAN *SELF ACCEPTANCE* DENGAN RESILIENSI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

xii + 82 Hal + 8 Tabel + 2 Gambar

Latar belakang : Penyakit kanker payudara memiliki salah satu pengobatan klinis yaitu kemoterapi yang menimbulkan efek samping psikologis dan fisiologis, seperti mual dan rambut rontok yang membuat pasien sulit menerima kondisinya yang cenderung mengganggu psikologisnya. Sehingga memperngaruhi penerimaan diri dan berdampak pada resiliensi pasien.

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan *self acceptance* dengan resiliensi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Metode penelitian : Penelitian kuantitatif dengan sampel penelitian ini sebanyak 55 responden, kriteria inklusi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, pasien yang bersedia menjadi responden, pasien yang kooperatif dan kriteria eksklusi pasien dengan kondisi nyeri, pasien kanker payudara yang tidak dapat membaca. Variabel penelitian ini yaitu *self acceptance* dan resiliensi, lokasi penelitian di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang dengan no uji etik 068/Kom.EtikRSWN/VI/2024 analisa data bivariat menggunakan uji *rank spearman*

Hasil : Didapatkan hasil analisis bivariat dengan hasil perhitungan sebesar p value $0,000 < (0,05)$ arah hubungan positif yaitu jika tingkat *self acceptance* tinggi maka tingkat resiliensi juga tinggi, dengan nilai (r) 0,578 yang artinya tingkat keeratan sedang antara *self acceptance* dengan resiliensi.

Kesimpulan : Ada hubungan antara *self acceptance* dengan resiliensi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Saran : Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan organisasi profesi terutama institusi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan baik dalam upaya promotive dan preventif

Kata kunci : kanker payudara; penerimaan diri; resiliensi

ABSTRACT

Maulida Izzatin Ni'mah

**THE RELATIONSHIP OF SELF ACCEPTANCE WITH RESILIENCE OF BREAST
CANCER PATIENTS WHO TAKE CHEMOTHERAPY
AT K.R.M.T. WONGSONEGORO HOSPITAL SEMARANG**

xii + 82 Page + 8 Talel + 2 Picture

Background : Breast cancer has one of the clinical treatments, namely chemotherapy, which causes psychological and physiological side effects, such as nausea and hair loss, making it difficult for patients to accept their condition, which tends to disturb their psychological well-being. Thus, it affects self-acceptance and impacts the patient's resilience.

Research objectives: To determine the relationship between self-acceptance and resilience in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.

Research method: Quantitative research with a sample of 55 respondents, inclusion criteria being breast cancer patients undergoing chemotherapy, patients willing to be respondents, cooperative patients, and exclusion criteria being patients with pain conditions, breast cancer patients who cannot read. The variables of this study are self-acceptance and resilience, conducted at RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang with ethical approval number 068/Kom.EtikRSWN/VI/2024. Bivariate data analysis was performed using the Spearman rank test.

Results : A bivariate analysis was conducted with a calculation result of a p-value of $0.000 < (0.05)$, indicating a positive relationship direction, meaning that if the level of self-acceptance is high, the level of resilience is also high, with a value of $(r) 0.578$, which indicates a moderate correlation between self-acceptance and resilience.

Conclusion : There is a relationship between self-acceptance and resilience in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.

Sugestion : This research can serve as input for healthcare workers and professional organizations, especially institutions, to improve healthcare services in both promotive and preventive efforts.

Keywords: breast cancer; resilience; self acceptance