

Pengaruh Latihan Pursed Lip Breathing Terhadap Respiratory Rate Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga

Toto Kusnindar ¹ Niken Sukei ²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: totokusnin19@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit kronis saluran napas yang ditandai dengan hambatan aliran udara sehingga usaha napas meningkat untuk memenuhi kebutuhan oksigen dengan cara meningkatkan *respiratory rate*. Penatalaksanaan yang tepat untuk menurunkan *respiratory rate* pada pasien PPOK melalui latihan *pursed lip breathing* yaitu latihan pernafasan disertai bibir mecupu. Latihan ini mampu meningkatkan upaya inspirasi dan meningkatkan penyerapan oksigen di paru-paru sehingga dapat meringankan kesulitan bernapas.

Tujuan : Mengetahui efektivitas penerapan latihan pursed lip breathing terhadap respiratory rate pasien dengan penyakit paru obstruksi kronis di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga.

Metode : Pemilihan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria pasien dengan diagnose medis PPOK yang memiliki RR lebih dari 20 x/menit tidak disertai dengan kelumpuhan atau penurunan kesadaran berjumlah 5 responden.

Hasil : Pemberian latihan *pursed lip breathing* selama 15 menit perhari dalam 3 hari berturut-turut menunjukkan adanya rerata penurunan *respiratory rate* sejumlah 6,2 dari mayoritas takipnea menjadi normal.

Kesimpulan : Penurunan *respiratory rate* yang terjadi pada kelima responden menandakan bahwa latihan *pursed lip breathing* memiliki pengaruh yang besar dalam menurunkan *respiratory rate* pada pasien dengan penyakit paru obstruksi kronis di RS Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga.

Kata Kunci : PPOK; *Pursed Lip Breathing*; *Respiratory Rate*.

The Effect of Pursed Lip Breathing Exercises on the Respiratory Rate of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease at RS. Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga

Toto Kusnindar ¹ Niken Sukesi ²

*¹Nursing Professional Education Study Program Student Professional Program
Widya Husada University Semarang*

*²Lecturers in the Professional Education Study Program for Nurses
Widya Husada University Semarang
Email: totokusnin19@gmail.com*

Abstract

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic airway disease characterized by airflow obstruction so that respiratory effort increases to meet oxygen needs by increasing the respiratory rate. Appropriate management to reduce the respiratory rate in COPD patients is through pursed lip breathing exercises, namely breathing exercises with pursed lips. This exercise can increase inspiratory effort and increase oxygen absorption in the lungs so that it can relieve breathing difficulties.

Objective: To determine the effectiveness of implementing pursed lip breathing exercises on the respiratory rate of patients with chronic obstructive pulmonary disease at Dr. Lung Hospital. Ario Wirawan Salatiga.

Method: Sample selection used a purposive sampling technique with the criteria of patients with a medical diagnosis of COPD who had a RR of more than 20 x/minute without paralysis or decreased consciousness totaling 5 respondents.

Results: Giving pursed lip breathing exercises for 15 minutes per day for 3 consecutive days showed an average decrease in respiratory rate of 6.2 from the majority of tachypnea to normal.

Conclusion: The decrease in respiratory rate that occurred in the five respondents indicates that pursed lip breathing exercise has a big influence in reducing the respiratory rate in patients with chronic obstructive pulmonary disease at Dr. Lung Hospital. Ario Wirawan Salatiga.

Keywords: COPD; Pursed Lip Breathing; Respiratory Rate.

